医療法人 腎愛会

腎愛会ニュース 第25号

＜企画・発行＞
医療法人 腎愛会
鹿児島市宇宿３丁目 17－6
平成 29 年 7 月 1 日 発行
http://www.jin-ai-kai.or.jp

上山病院
内科 腎臓内科 人工透析内科 循環器内科 血管外科

うえやま腎クリニック
内科 腎臓内科 人工透析内科

○理念

私たちは、豊かな人間愛をもって、常に最良の医療を求めて最善を尽くします。

○基本方針

１） 質の高い医療を追求するために、たゆみなく研鑽します。
２） 医療人としての誇りを自覚し、公共のために行動します。
３） 温かい医療を提供するとともに、地域のために貢献します。

腎愛会ニュース　第 25 号に寄せて

西　裕美

前回、腎愛会ニュースにて皆様にご挨拶をさせていただいてから、ちょうど 2 年が経ちました。まさに 2 年前は今年の 1 月に新設した「高齢者福祉複合施設 光陽」の各種申請に追われている時期でした。腎愛会としては初の介護事業でしたので、携わるスタッフも手探りで日々奔走していたことが思い出されます。

その後、28 年 2 月に地鎮祭、同 10 月に上棟式、年の瀬に竣工を迎え、年末年始にバタバタと事務機器や備品の搬入を行い、無事に今年の 1 月に内覧会、サービス付き高齢者向け住宅にお一人目の入居者様のお引越があり、心から安堵いたしました。現在は、サービス付き高齢者向け住宅に加え、ケアプランセンター・訪問看護ステーション・デイサービスもスタートし、医療と介護のスムーズな連携を行える体制を整えております。

光陽のプロジェクトが一段落したところでしたが、今年の 6 月にはうえやま腎クリニックで新たに「ビューティーコアサポート外来」がスタートいたしました。こちらは、完全自由診療で皆様の健康と美をサポートいたします。「分子栄養療法」は、血液検査や毛髪ミネラル　検査、IgG 食物アレルギー検査などにより、病気ではないけれど何か不調を感じる場合の原因を探り、不足しているものを補うお手伝いをいたします。それと併せて、お肌の光治療やイオン導入、医療脱毛も行っております。先日、私も体験してまいりました。詳しくは 6 月 10 日の腎愛会スタッフブログをご覧ください。（http://blog.jin-ai-kai.or.jp/）

腎愛会はお陰様で今年、開院 37 年目を迎えました。お世話になっている患者様、入居者様、利用者様、ご家族、地域の方々のお役に立てるよう、これからも様々なことにチャレンジしながら 40 年、50 年を目指して尽力してまいります。今後ともよろしくお願いいたします。

上山病院　事務長 西 裕美

腎愛会ニュース 第25号 紙面内容

腎愛会　上山病院　事務長「第25号に寄せて」 1
訪問看護ステーション光陽紹介 たつる会長の何でも相談室 2
腎愛会のあゆみ　じんあいレシピ 3
腎愛会めぐり25 腎愛会INFORMATION 4

株式会社　ユーエスケイ企画
鹿児島県鹿児島市宇宿4丁目39番12号
TEL.099-264-0862　fax.099-264-0863
事業内容…医療機器、健康機器各種販売及び修理業
人材派遣　損保ジャパン日本興亜代理店
取扱商品…病院設備全般　ディスポーザブル用品全般
衛生材料　介護消耗品　介護機器
Useful（有益）
Sincere（誠実）
Kind（親切）

○●訪問看護ステーション光陽の紹介●○

左から花薗・今村・松尾

当ステーションは、高齢者複合施設光陽の 1 階に事務所を構え、常勤看護師 3 名と上山病院看護師 2 名が訪問看護を兼務し、今年 2 月から稼働しているまだ出来立てほやほやのステーションです。

訪問看護ステーションとしての体制作りに始まり、初めての請求業務、スキルアップのための継続学習を行いながら、少しずつ利用者も増えてきました。そして 4 月からは 365 日 24 時間体制で訪問できる体制を整えることができました。

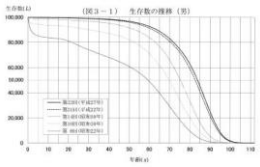
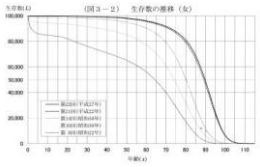
現在、利用者は上山病院からの紹介が多く、退院直後から訪問看護が必要な患者様もいらっしゃいます。そのため入院中から情報収集に努め、ケアを病棟看護師と共に行い、患者様ご家族と関わる中で信頼関係を築き、少しでも安心して退院し在宅で過ごせるように関わっています。

「家に帰りたい」というご本人の思いが周りを動かします。病棟や透析室の経験が長かった私ですが、自宅に帰りホッとした患者様の笑顔を見ると大きな喜びを感じます。血圧の変化や透析療法、内服やインスリンの管理、誤嚥予防など、患者様やご家族に納得してもらえるように説明し、看護を提供するようにスタッフ全員が心がけています。またケアマネージャーと密に連携を取ることで必要なサービスをタイムリーに導入できることも実感しました。ある患者様の訪問では、起立時に血圧が大きく変化するため不安を抱えながらシャワー浴介助を行っていましたが、相談するとすぐに訪問入浴を検討していただきました。そして訪問入浴サービスを体験した患者様の「ああ、気持ちが良かった」という一言はその場にいた私たちの大きな喜びにつながりました。ご家族も「本当に良かった」と喜ばれていました。

日々変化する患者様の表情や状況をスタッフで語り合う中で「よし、頑張ろう」と思えることが多々あります。在宅で看護を提供することへの緊張はつきませんが、訪問看護の魅力にどんどん引き込まれています。まだまだ分からないこと、不安なことも多く日々学びの毎日ですが、患者様ご家族の安心と笑顔を支えるためスタッフ一丸となり、利用者やそのご家族が望んでいる生活ができるよう専門的な立場から心を込め、サポートしていきたいと考えています。

訪問看護ステーション光陽　花薗　昌子

たつる会長の何でも相談室！



生存数曲線　男・女

腎愛会名誉会長 新村健（にいむら たつる）の執筆アーカイブをお送り致します。

鹿児島赤十字病院長時代に、南日本新聞にて「老年学入門」を連載したものです。

■ナメクジは語る

今年も梅雨が近づきました。長雨が続くとナメクジが発生して、植木鉢の下や壁に大きなのがいて、手に触れるととても気持ち悪い思いをするものです。

厚生省（現厚生労働省）が発表している「生存数曲線の推移」を示す図があります。第 1 回国勢調査（明治 24－30 年）から、第 16 回（昭和 60 年）の結果と、平成 2 年の簡易生命表を用いた図です。その時生まれた人が各年齢でどれくらい生存しているかを示したものです。お役人の間ではこの図の形から「ナメクジ」と呼んでいるそうです。そっくりです。

若い年齢の方を頭としてみると、腹や腰の辺りが戦後急速にふくらみ肥大化している様子がよく分かります。ナメクジに触れると体を縮めてまるくなったような形をしています。

明治から昭和初期にかけての曲線では、50 歳になると半分の人しか生存していません。当時「人生五十年･･･」と言われていた言葉が実感として分かります。

ところが戦後の経済成長、環境整備、医療技術の進歩とともに、高年齢の部分が急速に膨らんできています。長生きするようになったわけです。

今の人は 70 歳になって同窓会でも開けば、実に 9 割の人が参加できることになりそうです。大変うれしいことですが、驚異に思われます。

現在一番深刻な社会問題として騒がれている超高齢化社会への対応が、この中にいっぱい詰まっていて、のたうち回っているわけです。

私たちが気持ち悪がっているあの太ったいやなナメクジの姿が、実は長生きできるようになって喜んでいる姿にほかならないのではないでしょうか。肥満は健康によくないことは皆承知しています。健全な高齢化社会を営むにはどのようにすればよいか一緒に考えてみましょう。

腎愛会　名誉会長　新 村　健（たつる）

腎愛会のあゆみ

■Ⅶ腎愛会の建造物の歴史②

上 山 病 院

高齢者福祉複合施設「光陽」

その後、平成 20 年 3 月 31 日の「じんあいクリニック」は閉院し、隣接する敷地に「新上山病院」を建設。平成 21 年 7 月 1 日よりその運営を開始しました。この新しい「上山病院」を、理事長の上山は腎愛会 30 周年記念誌「邁進」にて「脇田川に浮かぶクルーザーに似ていて、今まさに荒波に向かって出航したところです。大きな白い波を受け、前後左右に大きく揺れていますが、みんなで力を合わせて必死になって突き進んでいます」と現わしています。

また腎愛会職員の研修施設である霧島山荘のリフォームを平成 26 年 4 月に実施し、職員研修体制の充実も進みました。「霧島山荘」はリクシルメンバーズコンテスト 2015 で大賞を受賞、グッドデザイン賞 2016 も受賞し、南日本新聞に掲載されました。

霧島山荘

世は超高齢社会となり、当院に通院される方々も例外ではなく、患者様の高齢化は急速に進みました。腎愛会は新たな一歩を踏み出すために、高齢者福祉事業への参入を決断しました。

上山病院に隣接する形で建設された 4 階建て、サービス付き高齢者向け住宅、デイサービス、訪問看護ステーション、ケアプランセンターを併設した「高齢者福祉複合施設『光陽』」を平成 29 年 1 月に開設いたしました。

まだできたばかりの新しい施設で、透析患者様ならびに地域の方々が住み慣れた地域で暮らすための一助となるべく運営しています。

♪ じんあいレシピ ♪

☆夏にぴったり！カレー風味のタコライス☆

材料(1 人分)

- ・ご飯 180g
- ・合挽き肉 50g
- ・にんにく 0.5g
- ・サラダ油 1g
- ・ウスターソース 7g
- A
  - ・トマトケチャップ 10g
  - ・料理酒 3g
  - ・濃口醤油 1g
  - ・カレーパウダー 0.5g
  - ・コショウ 少々
  - ・サニーレタス 12g
- ・トマト 50g
- ・マヨネーズ 5g
- ・粉チーズ 2g

エネルギー	506kcal
たんぱく質	17.7g
塩分	1.2g
カリウム	441mg
リン	194mg

作り方

① サニーレタスは 1 口大より少し小さめに、トマトはさいの目に切る。
② フライパンにサラダ油を引き、みじん切りにしたにんにくと合挽き肉を炒める。
③ ②にAを加え、汁気がなくなるまで炒める。
④ ご飯の上にサニーレタス、トマト、③、マヨネーズ、粉チーズの順に盛り付けて出来上がり♪

～ 上山病院人気メニュー紹介シリーズ その③ タコライス ～

タコライスは、メキシコ料理のタコスの具をご飯の上にのせた沖縄発祥の料理です。

最初は「これはどんな料理ね？」「ご飯の上にサラダ？」とおっしゃる患者様も多いですが、「食べてみたら美味しかったよ」との感想をよく頂きます（*^^*）

暑い夏に食欲が湧くような少しパンチのある味付けのお肉と、トマトとレタスの相性が抜群で、見た目にも夏を感じるオススメの 1 品です★

上山病院 管理栄養士 中西 麻梨子

●○地域連携室日記○●

■梅雨

腎愛会本部ビルのアジサイ

じめじめした毎日が続き、やっと梅雨も後半に差し掛かりました。就寝時のエアコンが欠かせない時期になってきています。梅雨の時期、通勤や通学に支障が出ていると思いますが、この「梅雨」という文字、なぜ梅という字が入っているのかご存知でしょうか。実は「梅雨」の語源は、確実なものはありません。梅が熟する時期に降るから。カビが生えやすい時期に降るから「黴雨」が変化し「梅雨」になった等諸説あるようです。

今年の梅雨は例年より 13 日遅い 6 月 6 日頃始まったようですが、それでも梅雨入りから数日は雨が降りませんでした。今年の梅雨入りが遅い分、梅雨明けも遅くなるのでしょうか…。

この時期の休日は、エアコンでドライをかけて、読書や映画鑑賞でゆっくり体を休ませるのも良いかもしれません。

地域連携室　脇田 拓郎

腎愛会めぐり 25 ビューティーコアサポート外来

Beauty Core Support

6 月 5 日よりうえやま腎クリニックにてビューティーコアサポート外来を始めました。形成外科専門医を取得後、これから研鑽を積む上で「my style」とは一体何かを考えました。形成外科は、人生の質を高める事を目的とした科です。"今が最も美しい"そんな生き方の実現をサポートする事が、私の目指す医療の根幹だと気付きました。今や平均寿命は 80 歳を超えていますが、その実態は、誰もが憧れる状況でしょうか？

カウンセリングの様子

格好良く年齢を重ねるには、3 つの必須事項があると思います。”①頭がしっかりしている事②自由に可動出来る体であること③夢,目標がある事”、輝いている方は、これらを満たしているように思います。そのためには強い身体作りが欠かせません。

ビューティーコアサポート外来は、細胞から元気になるように出来ればと思っています。今後発展していけますよう、皆様のご理解・ご助力を頂けましたら幸いです。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

担当医師　上山 菜穂

イベント情報！

●上山病院では、7 月 13 日(木)，9 月 28 日(木)の 11：00 より「腎臓いきいき教室」を開催致します。
参加ご希望の方は受付にて、またはお電話でお申込みください。　電話 099-257-2277

☆ 腎愛会 INFORMATION ☆

上山病院

〒890-0073　鹿児島市宇宿 3 丁目 17-6
TEL.099-257-2277　　FAX.099-252-0722

診療科目　内科・腎臓内科・人工透析内科・循環器内科・血管外科
病 床 数　40 床（医療療養病床）
診療時間　9:00～13:00 14:00～18:00 ※予約診療も受け付けています。
（午前受付 12:30 まで、午後受付 17:30 まで）
夜間透析　17:00 ～ 23:00（月・水・金）
休　　診　日曜日・祝祭日・木曜日午後
※ただし、急患はこの限りではありません。
診療内容・一般保険診療
・禁煙外来（保険での禁煙治療）
・鹿児島市いきいき受診券での特定・長寿・一般健診
・学校腎臓・糖尿検診実施医療機関
・個人健康診断
・企業集団健康診断（自費）

法人本部

〒890-0073　鹿児島市宇宿 3 丁目 21-5
TEL.099-259-8811　　FAX.099-259-8469

うえやま腎クリニック

〒890-0073　鹿児島市宇宿 4 丁目 39-20
TEL.099-275-3211　　FAX.099-275-3212

診療科目　内科・腎臓内科・人工透析内科
診療時間　9:00 ～ 13:00　14:00 ～ 16:00
（受付は 15:30 まで）※予約制
休　　診　日曜日・祝祭日・月,水曜日午後
診療内容・一般保険診療
・鹿児島市いきいき受診券での特定・長寿・一般健診
・学校腎臓・糖尿検診実施医療機関
・個人健康診断
・企業集団健康診断（自費）
・ビューティーコアサポート外来(火,水曜午後)
お問い合わせ　電話　090-7925-3211

高齢者福祉複合施設光陽

〒890-0073　鹿児島市宇宿 3 丁目 22-10
TEL.099-257-5455　　FAX.099-257-5445

訪問看護ステーション光陽　TEL.099-257-5210
ケアプランセンター光陽　TEL.099-257-5211
デイサービス光陽　TEL.099-257-5212
サービス付き高齢者向け住宅光陽　TEL.099-257-5455