



医療法人 腎愛会

腎愛会ニュース

第23号
(新春号)

<企画・発行>

医療法人 腎愛会

鹿児島市宇宿3丁目17-6

平成28年10月1日発行

<http://www.jin-ai-kai.or.jp>

上山病院

内科 腎臓内科 人工透析内科 循環器内科 血管外科

うえやま腎クリニック

内科 腎臓内科 人工透析内科

○理念

私たちは、豊かな人間愛をもって、常に最良の医療を求めて最善を尽くします。

○基本方針

- 1) 質の高い医療を追求するために、たゆみなく研鑽します。
- 2) 医療人としての誇りを自覚し、公共のために行動します。
- 3) 温かい医療を提供するとともに、地域のために貢献します。

新年のご挨拶



上山 達典

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

おかげさまで当院は「上山内科クリニック」として開設されてから36年目を迎えました。ここまで来られましたのは、患者の皆様、ご家族の皆様、地域の皆様、そして関係者の方々のお力添えのたまものと感謝しております。

私たち医業に携わる人たちにとっては、今後周囲に大きな影響があるものとして、昨年11月に「鹿児島県地域医療構想」が示されました。鹿児島県保健医療計画と連動するもので、病床機能の分化・連携の推進、地域包括ケアシステム構築の推進などに取り組むことが明記されています。

私ども腎愛会におきましても、地域の皆様に貢献するべく、高齢者複合施設「光陽」を建設し、地域包括ケアシステム構築の一助となるべく行動して参りたいと思います。

この1月に開設される「光陽」には住居、通所サービス、訪問看護、居宅介護支援が併設し、高齢透析患者様のみならず、生活を送る上でお困りの地域の高齢の方々の力となるべく、サービスを提供いたします。詳しくは次頁をご覧ください。

腎臓疾患医療におきましては、透析治療を開始せざるを得なくなってしまった方々の主要原疾患は、平成27年の全国調査では糖尿病性腎症が全体の43.7%を占めており、これに慢性糸球体腎炎(16.9%)、腎硬化症(14.2%)と続いております。この結果をみましても、透析導入を防ぐためには、糖尿病をいかに管理するかが課題となっており、今年当院にかかっていらっしゃる患者様の糖尿病の管理や、血圧コントロールに関することにも、今まで以上に着目し、慢性腎臓病の発症ならびに重症化の予防についての取組みをさらに強化したいと思います。

腎愛会は今後も心臓・血管・腎臓・透析病院としての専門性をより高め、地域医療の一翼を担うと共に、ご近所の「かかりつけ医」として、内科一般や、禁煙に関するご相談や、「光陽」開設とともに介護のことまで対応できる、地域の皆様にとって身近で、頼りがいのある存在でありたいと願っております。

今年も一層のご支援・ご厚誼を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

医療法人 腎愛会 理事長 上山 達典

腎愛会ニュース 第23号 紙面内容

腎愛会 理事長
「新年のご挨拶」 1

高齢者福祉複合施設「光陽」のご紹介
たつる会長の何でも相談室 2

腎愛会のあゆみ じんあいレシピ 3

腎愛会めぐり23 腎愛会INFORMATION 4

株式会社 ユーエスケイ企画

鹿児島県鹿児島市宇宿4丁目39番12号
Tel.099-264-0862 fax.099-264-0863

事業内容…医療機器、健康機器各種販売及び修理業
人材派遣 損保ジャパン日本興亜代理店

取扱商品…病院設備全般 ディスポーザブル用品全般
衛生材料 介護消耗品 介護機器

Useful(有益)
Sincere(誠実)
Kind(親切)

●●高齢者福祉複合施設「光陽」オープン●●



あけましておめでとうございます。昨年の2月18日に地鎮祭を行い、建設工事を進めて参りました高齢者福祉複合施設「光陽」が、いよいよオープンいたします。1月7・8日に内覧会を開催し、17日午後からサービス付き高齢者向け住宅の入居がスタートいたします。

地上4階建て、高齢単身者・夫婦世帯が入居できる居室が30室、24時間見守り体制で生活支援を行い、エアコン・浴室・トイレ

などを備えたバリアフリーの賃貸契約住宅です。また、11日からはデイサービス部門もスタートし、本格的に福祉介護施設としての稼働を始めます。入居されている方はもちろん、外部からの方もご利用できる施設です。

これから年々増えていく高齢者の方々のために、スタッフも生活相談員、介護福祉士、機能訓練指導員を含め、多くのご利用者を受け入れる為に、万全の体制を整えております。この他に昨年11月15日から稼働しております、ケアプランセンター光陽もケアマネージャーの支援にて、数名の方のご利用をいただき、順調にスタートいたしております。

宇宿地区において、医療法人腎愛会が築き上げてきた36年間の歴史を根幹に、多くの高齢者の方々に安心・安全な生活と利便性の高い環境をご提供しながら、これからの高齢化社会に貢献してまいります。また、入居ご希望の方や、デイサービス、ケアプランセンター、訪問看護ステーションについて、ご利用希望の方がおられましたら、お問い合わせくださいますようお願い申し上げます。

この一年、光陽の新しいスタッフ全員で力を合わせ、干支にちなみ大鷲のように大きく羽ばたいてまいります。これからも腎愛会グループ発展のために頑張ってお参りますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



「光陽」スタッフ



タイプIの部屋入口

「光陽」施設長 濱田 望

たつる会長の何でも相談室！

今回は、当腎愛会会長 新村健（にいむら たつる）の執筆アーカイブをお送りいたします。鹿児島赤十字病院長時代に、南日本新聞にて「老年学入門」を連載したものです。10年以上前に書かれたものですが、わかりやすく、非常にためになる内容です。

■あなたは老人ですか

もしあなたがこのような質問をお受けになったら、何とお答えになりますか。そうだと素直に認められる方もあるでしょうし、ばかなことを聞くな、とお怒りになる方もおられると思います。私も大変複雑な心境に陥ります。

職場における定年、敬老パスの交付の年齢、年金給付の時期、老人保健法の適応の年齢等々、それぞれ決められた年齢が異なっていて、はっきりした線引きがないようです。これらはその時々々の行政の対応や諸都合によってきめられているように思われます。

またその時代時代によっても判断が異なり、絶対的なものではありません。私どもが最も敬愛する西郷隆盛は五十歳で死んでいるのですが、南洲翁と呼んでいます。「翁」という言葉は男の老人の敬称とされていますが、当時は五十歳で老人みたいに扱われていたのかと思うと、ピンとこないしかわいそうな気がします。でも、その時代の人口の年齢構成からすれば、ごく自然に出た言葉のような気がします。

医学で取り扱う場合は一応六十五歳以上を老人と呼ぶようになっています。しかし現在の高齢化社会では必ずしもみんなが妥当だと認めているわけではなく、「若い老人」とか「超老人」とか、それぞれの年代によって呼び分けている人もあります。国の統計でも人口の年齢構成を示す場合は「老年人口」とは六十五歳以上としております。鹿児島県の老年人口率が15%（当時）というのは、県民のうち15%の人は六十五歳以上であるというわけです。元気な皆さんにはすっきりしないものがあるかもしれませんが一。

老人の特徴は何といても「個人差」が大きいことです。外見、心理的、身体的にも相当の開きがあることは、日常よく経験しておられることでしょう。

腎愛会 会長 新村 ^{たつる} 健

腎愛会のあゆみ

■ V腎愛会のイベント

当腎愛会では、法人のイベントとして催し物に参加したり、開催したりしてきました。平成 25 年まで法人全体で 11 回参加したおはら祭り、枕崎や坊津でのキャンプや地引網など様々でした。現在も実施しているものとしては、腎愛会主催のゴルフコンペ「リーナル会」、腎愛会理事長杯ボウリング大会、夏場の暑気払いの目的でも行われる理事長の誕生会の「ターザン会」などがあります。



地引網

腎愛会の名物とも言える「腎愛会・ユースケイ企画忘年会」は、素晴らしく盛り上がるイベントです。ご出席いただいたことのある方はお分かりになるのですが、「余興」の時間帯に、職員の座る席に人がいなくなるという不思議な光景も見られる催しです。



昨年度忘年会

先月行われました平成 28 年度の同忘年会は、今年度は控えめに「うえやま映画まつり」という形で行われました。各部署からショートフィルムを公開し、皆で観て楽しもうというコンセプトで行われ、「今年はもしかしたら、盛り上がり欠けるかも」という予想に反し、大変盛り上がりました。例年になく職員の席に職員が居るといふ当腎愛会としては珍しい状況でした。

その他、当腎愛会では、当ニュース第 19 号と 20 号でご紹介させていただきました茶道部やソフトボール部の活動もあり、先述のイベントとともに職員の活力となっております。



リーナル会



ボウリング大会

平成 28 年度は「高齢者福祉複合施設『光陽』」建設のために実施できなかった「健康まつり」ですが、『光陽』完成に伴い、『光陽』で行うイベントと合体して拡大し、平成 29 年度に大きく形を変えて開催する予定です。ご期待ください。

♪ じんあいレシピ ♪

☆ふんわりさく! えびカツ☆

材料(1人分)

- A
- ・ えびすり身 45g
 - ・ むきえび 25g
 - ・ 玉ねぎ 30g
 - ・ コショウ 少々
 - ・ 片栗粉 0.5g
 - ・ 小麦粉 4g
 - ・ 卵 5g
 - ・ パン粉 5g
 - ・ サラダ油 適量

エネルギー 228kcal
たんぱく質 11.0g
塩分 0.9g
カリウム 224mg
リン 133mg



作り方

- ① えびは粗みじんに、玉ねぎはみじん切りにする。
- ② A をすべて混ぜ合わせ、小判型に成形する。
- ③ ②に小麦粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつけ、170℃の油で4分ほど揚げる。
- ④ ③にBのソースをかけて出来上がり♪

- B
- ・ トマトケチャップ 4g (小さじ1)
 - ・ マヨネーズ 2g (小1/2)
 - ・ ウスターソース 1g (小1/5)

～ 上山病院人気メニュー紹介シリーズ その① えびカツ ～

中はふんわり柔らかく、外はサクサクのえびカツは食べやすく美味しと好評です。市販のすり身には塩が入っているので、味付けはほとんど必要ありません！優しい味に仕上がります。小さめに作って、お弁当のおかずにもいかがでしょうか？

●○地域連携室日記●○

■一年の計は元旦にあり

あけましておめでとうございます。
本年もよろしく願いいたします。

平成28年はどのような年だったでしょうか。平成28年の初め、一年の抱負を立てたと思いますが、達成出来たでしょうか。中には一年の目標すら忘れた方もいらっしゃるかもしれません。実は、一年の初めに抱負を立てた方のおよそ9割は達成出来ていないそうです。達成できない原因の一つは、ただ「目標を忘れてしまう」だそうです。正月浮かれている時期に立てる目標ですからね、正月過ぎれば忘れちゃいますよね。もちろん私もその9割に入る部類です。毎年です。そして目標も忘れていきます。『一年の計は元旦にあり』ということわざもあるくらいですから、平成29年はきちんと目標を立てて進んでいこうと思います。来年の連携室日記には良い報告ができるよう頑張ります。



地域連携室 脇田 拓郎

腎愛会めぐり 23

診療部

あけましておめでとうございます。
今年もよろしく願い申し上げます。

上山病院の診療部は、上山理事長を筆頭に、循環器内科医の新村、嘉川、血管外科医の岩下と非常勤の医師で構成され、日々の診療に取り組んでいます。当院には多くの透析患者様が通院されているため、透析医療が中心となりますが、高血圧、糖尿病などの生活習慣病の加療や透析導入を防ぐための診療も積極的に行っております。

今後も地域の皆様のために気軽にかかることができる医療機関として、あるいは高度医療施設への橋渡しとして、お役に立てればと考えております。



イベント情報！

●上山病院では、1月26日(木)・3月21日(火)の11:00より「腎臓いきいき教室」を開催致します。参加ご希望の方は受付にて、またはお電話でお申込みください。 電話 099-257-2277

☆ 腎愛会 INFORMATION ☆

上山病院

〒890-0073 鹿児島市宇宿3丁目17-6

TEL.099-257-2277 FAX.099-252-0722

診療科目 内科・腎臓内科・人工透析内科
循環器内科・血管外科

病床数 40床 (医療療養病床)

診療時間 9:00~13:00 14:00~18:00

(午前受付12:30まで、午後受付17:30まで)

※予約診療も受け付けています。

夜間透析 17:00 ~ 23:00 (月・水・金)

休診 日曜日・祝祭日・木曜日午後

※ただし、急患はこの限りではありません。

診療内容

- ・一般保険診療
- ・禁煙外来 (保険での禁煙治療)
- ・鹿児島市いきいき受診券での特定・長寿・一般健診
- ・学校腎臓・糖尿検診実施医療機関
- ・個人健康診断
- ・企業集団健康診断 (自費)

うえやま腎クリニック

〒890-0073 鹿児島市宇宿4丁目39-20

TEL.099-275-3211 FAX.099-275-3212

診療科目 内科・腎臓内科・人工透析内科

診療時間 9:00 ~ 13:00 14:00 ~ 16:00

(受付は15:30まで) ※予約制

休診 日曜日・祝祭日・月、水曜日午後

診療内容

- ・一般保険診療
- ・鹿児島市いきいき受診券での特定・長寿・一般健診
- ・学校腎臓・糖尿検診実施医療機関
- ・個人健康診断
- ・企業集団健康診断 (自費)

法人本部

〒890-0073 鹿児島市宇宿3丁目21-5

TEL.099-259-8811 FAX.099-259-8469