

(第3号)

<企画・発行>

医療法人 腎愛会 上山病院

広報委員会

鹿児島市宇宿3丁目17-6

平成24年1月1日発行

(年4回発行)

<http://www.jin-ai-kai.or.jp>



### 腎愛会理念

私たちは、豊かな人間愛をもって常に最良の医療を求めて最善を尽くします。

### 基本方針

- 1) 私たちは、人間としてお互いの立場を尊重し、協力して質の高い医療を追求します。
- 2) 私たちは、高い専門性を目指して、たゆみなく研鑽します。
- 3) 私たちは、医療を提供するものとしての誇りを自覚し、社会の中の一員として公共のために行動します。
- 4) 私たちは、最良の医療環境を整え、その人の生き方を支える温かいサービスを提供します。
- 5) 私たちは、関係機関との連携を密にし、地域医療に貢献します。



### 『腎愛会ニュース～拡大版～』に寄せて

いつも皆様方には御高誼を頂きまして、誠にありがとうございます。

うえやま腎クリニックをご存じない方もいらっしゃるかも知れませんので、御案内させていただきます。当院は医療法人腎愛会の一員として、平成18年5月30日に開設された3階建ての内科クリニックです。JR宇宿駅前（大学病院方向側）か

つ宇宿小前バス停の目の前にあり、市電脇田電停からも程近い交通の要衝に位置し、患者の皆様方の利便性にも非常に優れております。

また、うえやま腎クリニックは何科なのかわかりにくい、という方もおられます。当院はその名称が示します通り、腎臓内科を専門としていますが、「風邪をひいた」「検診(健診)でひっかかった」「血圧が高い」「糖尿病かもしれない」等々の一般内科の診療や、健康相談も受け付けており、地域の皆様方の“かかりつけ医”としての機能も備えております。なお、入院が必要な場合につきましては、同じ腎愛会グループの上山病院と緊密に連携して対処してまいります。このように、地域医療におきましても、微力ながら末永く貢献してまいりたいと考えております。

うえやま腎クリニックに関しまして、詳しくはホームページを開いてご覧頂きたいと存じます。さらには、腎愛会グループで毎年開催しています「健康まつり」や、毎月15日に行われています宇宿商店街の「おじゃったもんせ市」では、健康相談コーナーを担当しておりますので、そちらの方のご利用もお待ちしております。

皆様方には今後共、御高配下さいます様お願い申し上げます。

医療法人 腎愛会 うえやま腎クリニック 院長 満枝和郎

## 初の試み！ 第1回 地域公開講座を開催しました



平成 23 年 11 月 22 日に、ユニチャームKK久留美帆先生(社会福祉士・介護福祉士)をお迎えし、地域公開講座「高齢社会の快適な排泄ケア～尿漏れからおむつ介助まで～」を開催しました。

地域の方々や、他の医療機関、鹿児島市地域包括支援センターの職員の方、当院の職員などで 50 名の参加がありました。

「尿もれ」は子供や高齢者だけの問題ではなく、私たちにとって身近なことであり、そのための対策はどのようなところでも役立つものです。

先生は、排泄に関する基本的なことから、「おむつ」全般に関する効果的な使い方や構造、尿もれ用のパッドの効果、尿もれをしない体をつくる体操などを、具体的にわかりやすくお教えくださいました。

参加者からは、「骨盤底筋トレーニングを、これから実行したい」「おむつの当て方ひとつで、大きな違いがあることにビックリです」というような声が聞かれました。

介護やケア用品等でご相談のある方は…

上山病院(099-257-2277)地域連携室 までご連絡を。



## たつる院長の何でも相談室！



「COPD」 また変なのが出てきました。年寄りには横文字の略号は苦手です。でも、世の流れですので慣れなければと思っています。「COPD」は「慢性閉塞性肺疾患」の略です。今まで肺気腫とか慢性気管支炎とかいわれていた肺の病気のことで、日本では 40 歳以上の人で 500 万人以上いるといわれています。喫煙歴と深く関係し、肺の生活習慣病といわれ、喫煙すると男女の区別なく起こります。

咳・痰・動いたら息切れするなどの症状があります。人は誰でも年を取ると身体機能は落ちてきます。肺と腎臓では 80 歳になると若い頃の半分以下とも言われますが、これらの症状のある人は決して年のせいでは済まさないで、特に喫煙歴がある人は必ず「COPD」の可能性を疑うべきです。

まず喫煙している人は、1 日の本数と年数を掛け合わせた数字が 400 を超えると COPD の可能性が高いです。風邪でもないのに咳や痰が続く、坂道を登ったり重いものを持ったりすると急に息苦しくなるような人は、詳しい検査を受けてください。

COPD は、診断基準が少し難しく、スパイロメトリーという肺機能の検査をします。力いっぱい息を吐いたときの曲線から、一定時間内に吐いた空気の容積などを測り、重症度の評価をし、治療方針などを決めます。著しい低酸素血症の場合には在宅酸素療法が必要になります。

治療は、まず禁煙は勿論ですが、気管支拡張薬等の薬があり、場合によっては在宅酸素療法を行うことがあります。また、呼吸リハビリテーションを上手に行えば、症状の軽減や運動耐容能の向上が見られ、QOL(生活の質)の向上が期待できます。禁煙運動が大きく広がったのも、こんなことがはつきりしてきたからです。益々高齢化社会を迎えますので、呼吸器の疾患は益々多くなります。若いときから良くない習慣はやめるようにしましょう。

(上山病院 院長 新村<sup>たつる</sup> 健)

# 腎愛会版 透析AtoZ

この「透析AtoZ」は、腎愛会における腎臓医療や人工透析に関する取り組みをご紹介します。今回も前回に引き続き、腎愛会の透析の特色をご紹介します。

## ■どこにも負けない「きれいな水づくり」

透析にはきれいな水づくりが重要ですが、当院ではどこにも負けないくらい細心の注意を払って水質管理に取り組んでいます。RO装置と呼ばれる純水化装置内だけでなく、透析液が流れる回路には幾重にも様々なフィルタが取り付けられ、また配管は「シームレス」といって、菌が発生しにくい「つなぎ目なし」のものが、かなりの部分で使われています。

創刊号でも触れたように、国の施策の関係で現在中止しているHDF方式では、より厳しい水質基準をクリアしたきれいな水が不可欠だったのですが、患者様にとって安全で快適な透析を提供するため、現在でもこのきれいな水づくりの努力は変わらず続けられています。ちなみに、当院では20年も前から、エンドトキシン濃度は検出限界以下のレベルを維持しています。



【監修 上山達典<sup>さとのり</sup>】

綺麗な水づくりが良質な透析医療に役立っています

## じんあい！ 耳より情報！

### ※ インフルエンザに要注意！ ※

上山病院 薬剤科より

冬になると流行り始めるのがインフルエンザです。感染力は非常に強く、毎年約1千万人が感染していると言われています。インフルエンザについて再認識してみましょう。

#### 1. 風邪とインフルエンザの違いは？

	風邪	インフルエンザ
症状	鼻水やのどの痛みなどの局所症状。	38℃以上の発熱やせき、のどの痛み、全身の倦怠感や関節の痛みなどの全身症状。
流行の時期	年間通してあります。	1月～2月に流行のピーク。4月、5月まで流行。

#### 2. インフルエンザはどうやってうつる？→飛沫感染と接触感染の2種類があります。

感染した人がせきをする事で飛んだ飛沫のウイルスを別の人が口や鼻から吸い込んでしまい、ウイルスが体内に入り込むのが飛沫感染です。ドアノブやスイッチ等に付着したウイルスを別の人が手で触れて、その手で鼻、口に再び触れる事により、粘膜を通じて体内に入り感染するのが接触感染です。

#### 3. どんな症状が出たら医療機関へ行けばいいの？→目安として、比較的急速に38℃以上の発熱があり、せきやのどの痛み、全身の倦怠感を伴う場合は早めに医療機関を受診しましょう。普段からかかりつけ医を見つけおくことも大切です。

#### 4. インフルエンザにかかった時に気を付けることは？

「他の人にうつさない」ことが大事です。熱が下がったあとも2日程度は他の人にうつす可能性があります、注意しましょう。家では換気が大事。せきが出る時はマスクを着けましょう。

☆ インフルエンザワクチンの接種やうがい・手洗いを心がけましょう！



## ●○僕の地域連携室日記○●

数年前から、サボテンや多肉植物を好んで鉢植えなどにして楽しんでいます。患者様の中にも園芸に情熱を注がれた方もおられ、話題作りのために、植物の話をする場合があります。ある患者様は万年青が好きで、以前は多くの鉢の世話をしていたそうです。病気に罹ってからは、世話を満足に行えなくなったため、縁ある方々に差し上げ、手元には少しだけ残したとのこと。日々世話をした鉢植えを手放すのは、鉢から涙がこぼれるくらい辛かったのではないかと思います。植物の話は私的なことかもしれませんが、円滑なコミュニケーションの一助となるのが結構多いものです。私も大好きですので、相談援助のときは、機会があれば植物の話をしようにと思っています。

社会福祉士 有園 功郎



種子から育てたサボテンの兜丸。

## 腎愛会めぐり ③ うえやま腎クリニック

うえやま腎クリニックでは、満枝院長のきめ細やかな指導の下、職員 25 名で力を合わせて日々の業務に取り組んでいます。

看護部では 12 月に穿刺(透析針をさすこと)の研修を行いました。穿刺針の種類・特徴、基本的な取り扱い・針刺し事故について・穿刺業務の実際(模型を使用)などを学びました。ベテランナースからは穿刺の際の心構えや姿勢の指導もあり、穿刺を体験しながら、穿刺に関する悩みなどの意見交換ができ、とても有意義な研修になりました。これからも、快適な透析治療のために、クリニック全体でスキルアップを心掛け、安心安全な医療を提供していきます。

(うえやま腎クリニック看護師 安永)



## ☆ 腎愛会 INFORMATION ☆

### 上山病院

〒890-0073 鹿児島市宇宿 3 丁目 17-6

TEL.099-257-2277 FAX.099-252-0722

**診療科目** 内科・腎臓内科・人工透析内科・循環器内科

**病床数** 40 床 (療養病床)

**診療時間** 9:00 ~ 13:00 14:00 ~ 18:00

※予約診療も受け付けています。

**夜間透析** 17:00 ~ 23:00 (月・水・金)

**休 診** 日曜日・祝祭日・木曜日午後

※ただし、急患はこの限りではありません。

**診療内容** 一般保険診療

禁煙外来 (保険による禁煙治療)

鹿児島市いきいき受診券での特定・長寿・一般健診

学校腎臓・糖尿検診 実施医療機関

個人健康診断・企業集団健康診断 (自費)

<http://www.jin-ai-kai.or.jp/>

### うえやま腎クリニック

〒890-0073 鹿児島市宇宿 4 丁目 39-20

TEL.099-275-3211 FAX.099-275-3212

**診療科目** 内科・腎臓内科・人工透析内科

**診療時間** 9:00 ~ 13:00 14:00 ~ 18:00

※完全予約制

**休 診** 日曜日・祝祭日・水曜日午後

**診療内容** 一般保険診療

鹿児島市いきいき受診券での特定・長寿・一般健診

学校腎臓・糖尿検診 実施医療機関

個人健康診断・企業集団健康診断 (自費)

### 法人本部

〒890-0073 鹿児島市宇宿 3 丁目 21-5

TEL.099-259-8811 FAX.099-252-0722