

## 禁煙したいあなたをサポート！

当院では、平成 21 年 10 月の禁煙外来スタート以来、これまでに 44 名が受診され、今のところ 22 名の方が成功しています！（23 年 3 月末現在）また、3 名の方が現在挑戦中です。

成功された方からは、『健康状態の改善もさることながら、お金がかからなくなった』といった感想が寄せられており、大変喜ばれています。

### ◎「やめたい」今が「やめ時」です！

禁煙したいとおもっていらっしゃる方は、ぜひ一緒に頑張りましょう。

#### ・・・禁煙外来一口メモ・・・

「たばこが体に悪いのはわかっているけど・・・」「家族からも禁煙を勧められている・・・」

それでもやめられないのはなぜでしょう。

現在では、やめられない喫煙の原因はニコチン依存症という病気であることがわかっています。

#### ◎健康保険等で受けられる禁煙治療

2006 年より禁煙治療に健康保険等が適用され、患者さんの負担も軽くなりました。禁煙治療を健康保険で受けるには一定の条件があり、1 回目の診察で医師が確認します。条件を満たさない場合でも、自由診療で禁煙治療を受けることができます。

