医療法人 腎愛会

腎愛会ニュース 第24号

＜企画・発行＞
医療法人 腎愛会
鹿児島市宇宿３丁目 17－6
平成 29 年 4 月 1 日 発行
http://www.jin-ai-kai.or.jp

上山病院
内科 腎臓内科 人工透析内科 循環器内科 血管外科

うえやま腎クリニック
内科 腎臓内科 人工透析内科

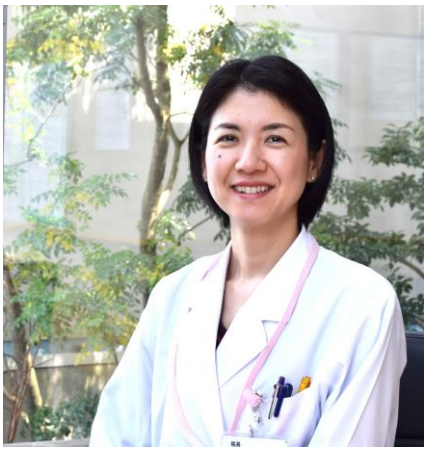
○理念

私たちは、豊かな人間愛をもって、常に最良の医療を求めて最善を尽くします。

○基本方針

１） 質の高い医療を追求するために、たゆみなく研鑽します。
２） 医療人としての誇りを自覚し、公共のために行動します。
３） 温かい医療を提供するとともに、地域のために貢献します。

腎愛会ニュース　第 24 号に寄せて


寺 口　記 代

皆様こんにちは。

日頃より格別のお引き立てをいただきありがとうございます。

皆様ご存知のように腎愛会は平成 29 年 1 月、36 年目を迎えると同時にその腎愛会始まりの土地に「高齢者福祉複合施設光陽」を開設することができました。この「光陽」にはサービス付き高齢者向け住宅、ケアプランセンター、デイサービスセンター、訪問看護ステーションの機能を備えており、サービス付き高齢者向け住宅に入居されている方や腎愛会で治療を受けておられる患者の皆様はもちろん、地域の皆様にも少しでもお役に立つことができるように日々取り組んでいます。

厚生労働省は、団塊の世代が 75 歳以上となる 2025 年に向けて重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を目指しており、予想される人口減少と、高齢社会の進展、疾病構造の変化という確定的な社会構造変化を踏まえ、市町村や都道府県の各自治体でも様々な取り組みがなされているところです。医療でこれまで取り組んできたことが、介護の分野でも生かすことができるようにしっかりと連携して頑張っていきたいと思います。また、平成 30 年には医療・介護報酬の同時改定が決まっており、大変厳しい改定になっていくのではないかと予想されていますが、腎愛会としてできる事を精一杯していけるように、地域の皆様とともに歩んでいけるように、成長し続けられるようにと願っています。

これからも感謝と笑顔を忘れず日々取り組んでまいります。

今後ともご支援ご指導の程、よろしくお願いいたします。

医療法人　腎愛会　うえやま腎クリニック　院長　寺 口　記 代

腎愛会ニュース 第24号 紙面内容

腎愛会　うえやま腎クリニック　院長「第24号に寄せて」 1
「光陽」サービス内容 たつる会長の何でも相談室 2
腎愛会のあゆみ　じんあいレシピ 3
腎愛会めぐり24　腎愛会INFORMATION 4

株式会社　ユーエスケイ企画
鹿児島県鹿児島市宇宿4丁目39番12号
TEL.099-264-0862　fax.099-264-0863

事業内容… 医療機器、健康機器各種販売及び修理業
人材派遣　損保ジャパン日本興亜代理店
取扱商品… 病院設備全般　ディスポーザブル用品全般
衛生材料　介護消耗品　介護機器

Useful(有益)
Sincere(誠実)
Kind(親切)

○●「デイサービス光陽」の紹介●○

今年１月に開設した高齢者複合施設「光陽」には、サービス付き高齢者向け住宅･デイサービスセンター･ケアプランセンター･訪問看護ステーションの４つの機能を備えております。

地域包括ケアシステムの考え方にあるように、住み慣れた地域で生活を続けるためには住まい，医療・看護，保健・福祉，介護・リハビリテーションの機能が必要です。

私たち腎愛会では、医療・看護・保健・リハビリテーションを上山病院，うえやま腎クリニック，訪問看護ステーション光陽で地域の皆様に提供し、福祉・介護・リハビリテーションをデイサービス光陽，ケアプランセンター光陽で提供させていただき、腎愛会全体で地域包括ケアシステムの一助となれるように取り組んでおります。

高齢者福祉複合施設「光陽」の２階にあるデイサービス「光陽」は、高齢者複合施設「光陽」発足と同じく今年１月から営業を開始し、おかげさまで少しずつ利用者も増えてまいりました。現在は、地域の方やサービス付き高齢者向け住宅の入居者の方も利用されております。デイサービスでは、一人ひとりの時間を大切にしながら「したいこと」を通じてその方の生活に「ゆとり」や「楽しみ」をプラスできるように心がけています。

利用者は、健康維持の為の運動や体操等を一生懸命取り組んでおられます。私達でも少しきついと思うような運動でも､「足腰が弱ってはいけないから」と黙々としている姿に時折感銘を覚える事があります。その他にも「文字かるたゲーム」「回想」「家事動作訓練」など個々に応じた活動をしています。

今後は、デイサービスを通じてさらに地域の方との交流を深めたいと思っております。地域の方に利用していただくことで地域に根差した活動を進め、地域包括ケアシステム構築へ貢献することができれば、さらにステップアップし、地域の皆様のお役に立てるのではと思っております。

デイサービス光陽　石 川 敦 俊

たつる会長の何でも相談室！

腎愛会会長 新村健（にいむら　たつる）の執筆アーカイブをお送りいたします。鹿児島赤十字病院長時代に、南日本新聞にて「老年学入門」を連載したものです。１０年以上前に書かれたものですが、わかりやすく、非常にためになる内容です。

■言葉の魔術

ある時新聞紙面に「どうする鹿児島の高校教育」という報告書が紹介されていました。

教師や親が何げなくかけた言葉が､子供たちにとっていかに大きな意味をもっているかを改めて認識させられます。その中に「やる気をなくした言葉」「やる気の出た言葉」の例がいっぱい紹介されておりましたが、本当にびっくりしました。

子供たちはまだ人生の坂を上って行きつつあり、未来に大きな希望と夢があり、立ち直りもできます。一方高齢者は下り坂を下りて行く一方です。希望や夢もそんなに大きくないし、どちらかと言うと過去の栄光の中に閉じこもりがちです｡家族や周囲の不注意な言葉はどんなに高齢者を傷つけているか計り知れないものがあるのです。さらに他人の言葉だけでなく、自分自身の吐く言葉も大変な影響を及ぼしていることに気づくべきです。

ある記事に「めいげんそことば」と「あんびょうたんことば」というのが紹介されていました。「明元素言葉」と「暗病反言葉」というのだそうです。明るい言葉・元気な言葉・素敵（すてき）だというような言葉と、暗い言葉・病気だ・反対だというような言葉を表しているようです。「もう駄目だ」「ボケてしまった」「嫌だ反対だ」などと暗い言葉ばかり吐いていると、本当にその人の環境自体が暗くなり、重苦しい雰囲気になって、やる気を無くし駄目になってしまうということです。反対に明るい希望を持ち元気だと言い、すべてが素晴らしいと感動するような陽気で積極的な言葉ばかり言っていると、その人の周りは自然に明るくなり、活動的で仕事も人間関係もうまくいくというわけです。

つねに明るく楽しい言葉を口にして、いつまでも質の高い充実した高齢社会を過ごしたいものです。

腎愛会　会長　新 村　健（たつる）

腎愛会のあゆみ

■Ⅵ腎愛会の建造物の歴史①

上山内科クリニック

法人本部ビル

うえやま腎クリニック

私たち腎愛会の始まりである「上山内科クリニック」は昭和 56 年 1 月 17 日に開設されました。建物は 4 階建てで、外来、透析室、病棟を備え、許可病床 19 床で運営を始めました。また、昭和 60 年 6 月には看護師寮として「上山ハイツ」を建設、開設から 6 年後の昭和 62 年 4 月 1 日には「上山内科クリニック」に増築するかたちで、病床 48 床を有する「上山病院」として運営を開始しました。その後、平成 4 年 4 月に 52 台の透析機器を稼働する外来透析センター「じんあいクリニック」を開設。さらに平成 7 年 12 月には「上山病院」に増築し、待合室の環境改善と病棟の快適性確保のために、許可病床 46 床の病院として運営を始めました。

旧　上山病院

上山病院増築

平成 15 年 9 月には法人本部ビルを建設し、この建物は第 8 回鹿児島市建築文化賞を受賞しています。平成 18 年 5 月 30 日にはＪＲ宇宿駅となりに外来診療と 40 台の透析機器での外来透析機能を備えた「うえやま腎クリニック」を開設。いよいよ次のステップへ向けた取り組みが開始されたのもこの時期であると言えます。

♪　じんあいレシピ　♪

☆鶏の甘酢あんがらめ☆

材料(1 人分)

A
- 鶏もも肉　60g
- おろし生姜　1g
- 塩　0.1g
- 料理酒　2g

- 小麦粉　2g
- 片栗粉　3g
- サラダ油　適量

B
- 砂糖　3g(小さじ 1/2)
- 酢　4g(小 1 弱)
- 濃口醤油 2g(小 1/2)
- 塩　0.1g
- ごま油　0.5g

- 片栗粉　0.5g

エネルギー	196kcal
たんぱく質	13.6g
塩分	0.6g
カリウム	146mg
リン	95mg

作り方

① 鶏もも肉を食べやすい大きさに切り、Aを揉み込む。
② ①を 10 分ほど置き、小麦粉と片栗粉を混ぜたものをまぶして 170℃の油で 5 分ほど揚げる。
③ Bを火にかけ水溶き片栗粉でとろみをつける。
④ ②に③を絡めて出来上がり♪

～ 上山病院人気メニュー紹介シリーズ その② 鶏の甘酢あんがらめ ～

鶏肉と甘酢あんの相性はバッチリで、ご飯がすすむ一品です！
あんがしっかりした味なので、鶏肉には下味をほとんど付けません。（減塩ポイント！）
出来立てはもちろん、冷めてもパサつかずしっとり美味しく食べられます♪

●○地域連携室日記○●

■新年度

新年度が始まりました。家族や周りで新生活をスタートさせた方もいらっしゃるのではないでしょうか。気分だけでもフレッシュな気分にしたいと思い、私は自宅の断捨離を実施しました。捨てるものがあまりにも多く、よくため込んだなと思うところでした。物を捨てられない人の心理としては、「もったいない」「いつか使うかもしれない」などがあるようです。いつか使うかもしれないという考えは、私もいつも持ってしまうところですが、物は２年使わない場合、不要なことが多いと言われているそうで、今回は思い切って捨てることにしました。

断捨離は部屋が綺麗になるのはもちろん、考えが前向きになれるという効果もあるようです。断捨離を実施し、今年度また新たな気持ちで仕事に取組み、各機関との連携強化に取り組みたいと思います。

本年度もよろしくお願い致します。

地域連携室　脇 田　拓 郎

腎愛会めぐり 24　うえやま腎クリニック

ＪＲ宇宿駅隣りにあるうえやま腎クリニックです。

透析治療を受ける患者様の生活背景は大きく変化してきています。超高齢会を迎え、透析治療だけでなく患者様の生活背景まで把握する必要性が出てきました。さらに、透析患者本人だけでなく、ご家族への支援も必要であり、家族や関係する施設との連携、情報交換も連絡ノートなどを活用しています。

ご家族や施設の協力があれば、協力体制が比較的スムーズに築けるのですが、一人暮らしの透析患者様の生活のサポートが困難な時もあります。ご家族の協力が得にくい方、一人暮らしの方で、服薬アドヒアランスが芳しくない方の服薬管理については、訪問薬剤師の協力もあり改善してきていますが、急変時の対応や、様々な理由で透析継続が困難な方の今後を、ご本人やご家族と一緒に考え、検討することがこれからの大きな課題です。

患者・ご家族の生活維持を、主治医・ケアマネ・透析スタッフ・MSW、介護タクシーなど、様々な職種の人達が関わり連携することで支えています。

私たちうえやま腎クリニックでも、患者様の生活背景を知り、個別的な看護、生活支援、社会資源の導入などを考え、「光陽」や他介護関連事業者、地域連携室と連携し、患者・ご家族を支えられるように努めていきたいと思います。

イベント情報！

●上山病院では、5 月 16 日(火)，7 月 13 日(木)の 11：00 より「腎臓いきいき教室」を開催致します。
参加ご希望の方は受付にて、またはお電話でお申込みください。　電話 099-257-2277

☆ 腎愛会 INFORMATION ☆

上山病院

〒890-0073　鹿児島市宇宿 3 丁目 17-6
TEL.099-257-2277　　FAX.099-252-0722

診療科目　内科・腎臓内科・人工透析内科・循環器内科・血管外科

病 床 数　40 床（医療療養病床）

診療時間　9:00～13:00 14:00～18:00 ※予約診療も受け付けています。
（午前受付 12:30 まで、午後受付 17:30 まで）

夜間透析　17:00 ～ 23:00（月・水・金）

休　　診　日曜日･祝祭日･木曜日午後
※ただし、急患はこの限りではありません。

診療内容・一般保険診療
・禁煙外来（保険での禁煙治療）
・鹿児島市いきいき受診券での特定･長寿・一般健診
・学校腎臓･糖尿検診実施医療機関
・個人健康診断
・企業集団健康診断（自費）

法人本部

〒890-0073　鹿児島市宇宿 3 丁目 21-5
TEL.099-259-8811　　FAX.099-259-8469

うえやま腎クリニック

〒890-0073　鹿児島市宇宿 4 丁目 39-20
TEL.099-275-3211　　FAX.099-275-3212

診療科目　内科･腎臓内科･人工透析内科

診療時間　9:00 ～ 13:00　14:00 ～ 16:00
（受付は 15:30 まで）※予約制

休　　診　日曜日・祝祭日・月,水曜日午後

診療内容・一般保険診療
・鹿児島市いきいき受診券での特定･長寿・一般健診
・学校腎臓･糖尿検診実施医療機関
・個人健康診断
・企業集団健康診断（自費）

高齢者複合施設光陽

〒890-0073　鹿児島市宇宿 3 丁目 22-10
TEL.099-257-5455　　FAX.099-257-5445

訪問看護ステーション光陽　TEL.099-257-5210
ケアプランセンター光陽　TEL.099-257-5211
デイサービス光陽　TEL.099-257-5212
サービス付き高齢者向け住宅光陽　TEL.099-257-5455