医療法人 腎愛会

腎愛会ニュース 第28号

＜企画・発行＞
医療法人 腎愛会
鹿児島市宇宿３丁目 17－6
平成 30 年４月１日 発行
http://www.jin-ai-kai.or.jp

上山病院
内科 腎臓内科 人工透析内科 循環器内科 血管外科

うえやま腎クリニック
内科 腎臓内科 人工透析内科

〇理念

私たちは、豊かな人間愛をもって、常に最良の医療を求めて最善を尽くします。

〇基本方針

1） 質の高い医療を追求するために、たゆみなく研鑽します。
2） 医療人としての誇りを自覚し、公共のために行動します。
3） 温かい医療を提供するとともに、地域のために貢献します。

腎愛会ニュース第２８号に寄せて

寺口 記代

皆様こんにちは。

日頃より格別のお引き立てをいただきありがとうございます。

私ども腎愛会は、平成 30 年１月に 38 年目を迎えることができました。上山病院、うえやま腎クリニック、高齢者福祉複合施設光陽とメディカルサービス法人であるユーエスケイ企画とともに腎愛会で治療や介護を受けておられる皆様はもちろん、地域の皆様にも少しでもお役に立つことができるように日々取り組んでいます。

厚生労働省は、要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を継続的に進めています。これに関連するように今年は４月に診療報酬、介護報酬、障害福祉サービス等報酬の同時改定がなされます。各改定に関する資料の中で『診療報酬改定の基本的視点と具体的方向性』には「地域包括ケアシステムの構築と医療機能の分化・強化、連携」が明記され、『介護報酬改定の基本的な考え方』には「地域包括ケアシステムの推進」と、さらに『障害福祉サービス等報酬改定に係る基本的な考え方』には「障害者の重度化・高齢化によりサービス利用のニーズが多様化する中、障害者が地域生活を開始・継続するために必要な支援を受けることができるよう、在宅生活を支援するサービスの充実を図る」ことが示されており、介護サービスと障害福祉サービスとが共存するサービスも新たに設けられるようです。

団塊の世代が 75 歳以上となる 2025 年に向けて、大きく厳しく変わる制度の中、私たち腎愛会は、その時の状況にしっかり適応できるように努力を続け、できる事を精一杯していけるように、地域の皆様とともに歩み、成長し続けられるようにと願っています。

これからも感謝と笑顔を忘れず日々取り組んでまいります。

今後ともご支援ご指導の程、よろしくお願いいたします。

医療法人　腎愛会　上山病院　院長　寺 口 記 代

腎愛会ニュース 第28号 紙面内容

うえやま腎クリニック　院長「腎愛会ニュース第28号に寄せて」 1
腎愛会　茶道部から たつる会長の何でも相談室 2
ビューティーコアサポートコラム③ 腎愛会のあゆみ 3
じんあいレシピ 腎愛会INFORMATION 4

株式会社　ユーエスケイ企画
鹿児島県鹿児島市宇宿4丁目39番12号
TEL.099-264-0862　fax.099-264-0863

事業内容… 医療機器、健康機器各種販売及び修理業
人材派遣　損保ジャパン日本興亜代理店
取扱商品… 病院設備全般　ディスポーザブル用品全般
衛生材料　介護消耗品　介護機器

Useful(有益)
Sincere(誠実)
Kind(親切)

○● 腎愛会　茶道部から ●○

茶道部は上山宗代先生のご指導のもと、部員７名で毎月２回活動をしています。今年は１月２８日に法人本部ビルのお茶室にて「初釜」を行いました。

初釜とは年初めのお茶事の事で新年の挨拶やお稽古始めの意味があります。私はこれまでに数回亭主を務めお点前をさせていただきましたが、今年は初めて続き薄茶のお点前をさせていただきました。
続き薄茶とは通常其々に行う濃茶と薄茶のお点前を一連のお点前として一人で行います。濃茶と薄茶の基本のお点前に少し異なる所作が入るだけなのですが、なかなか頭に入らず不安の中、当日を迎えました。

当日は部員全員が着物を着て、初釜に臨みました。普段のお稽古と異なり着物で出席しているだけで華やかさが添えられ、緊張しましたが何とか宗代先生はじめ部員の皆さんの協力を得て、無事に亭主の大役を務めることができました。しばらく後輩が亭主を務めていたのでのんびりとお客様気分で楽しんでおりましたが、久しぶりに亭主を務めると亭主の大変さだけでなく、初釜の席で半東を務めてくださる方やご招待したお客様のちょっとした気遣いに助けられ亭主を務めることができている事を改めて感じることができました。

まだまだ未熟ですが、これからも茶道を通じおもてなしの心を学び、茶道の良さを少しでも皆さんに伝えられえるよう精進してまいりたいと思います。

茶道部　大塚 麻里

たつる会長の何でも相談室！

腎愛会名誉会長 新村健（にいむら　たつる）の執筆アーカイブをお送りいたします。鹿児島赤十字病院長時代に、南日本新聞にて「老年学入門」を連載したものです。

■ストレス解消②「『だれやめ』の習慣を」

ストレス解消策の二番手はアルコールです。お酒の飲める人は晩酌をされるとよいと思います。適量のお酒は気持ちを落ち着かせ、食欲を増しそう快になり、心地よい睡眠と熟睡をもたらします。

ただし「一杯一杯また一杯、あびれば万病のもととなり、なめれば百薬の長となる」という名言があることをお忘れなく。

一杯一杯腹いっぱいとなるようなブレーキの壊れた人には、病気が悪くなるので絶対に駄目ですといいますが、薬になるような飲み方ができる人にはむしろお勧めしています。できることなら入院している人にも適切なお酒を出してあげたいと思っていますが、まだ周囲の環境がこれを許すような状況にないので控えています。いつかぜひ実行してみたいものです。よく家庭で見かける風景ですが、ご主人が晩酌を始められると、奥様がすぐ「もうよいでしょう、これでやめなさい」とか、「きりがないので、勧めないでください」とか、結構口うるさく言われて、せっかくの楽しい雰囲気が壊れることが多いようです。

さて、これはどちらが悪いのでしょう。体に悪いからご主人の健康を心配しての愛情の表れというのが、奥様方の言い分だと思いますが、本当でしょうか。それよりもむしろ飲んだ後の酒癖の悪さに困り果てることが多いためではないでしょうか。反省しましょう。

仕事上のお付き合いとか、友好を深めるための一杯とか、いろいろな飲み方があるのでしょうが、わが家で愛する奥さまと差し向いで、ちびりちびりと杯を交わすのが一番です。そのことはお互いによくわかっているはずです。このようにして飲む酒が悪いわけはないし、疲労回復、ストレス解消にはなんにもまして、最高だと思います。ぜひこのような「だれやめ」の仕方を習慣づけましょう。

腎愛会　名誉会長　新 村　健（たつる）

ビューティーコアサポート コラム③

能力を最大限に発揮するためには

２月は平昌冬季オリンピックがあり、多くのスポーツ選手が競い合い、喜びや涙に溢れた感動的な大会でした。中でもやはり日本人選手の活躍には胸を打たれました。

スポーツは、メンタル・ボディメンテナンスがいかに重要であるかが、実に分かり易いです。体のダメージを抑えながら常に磨きをかけ、そして自己の限界を超えていくことに挑戦し、本番でそれが発揮できるかどうか。

かの有名なプロテニスプレーヤーであるジョコビッチ氏は“グルテン不耐症”が判明し、食事を変えたことが大きな転機となり、輝かしい結果を出した事は有名な話です。彼は長年なぜ体調管理がうまくいかないのかわからず、悩んでいました。どんなに能力があっても、その活かし方が分かっていなければ、埋もれてしまいます。自分の身体を知り、適切な対応をしたことで、偉業を成し遂げたわけです。これは特別な人だけの話でしょうか？いえ、そうではありません。誰にとっても当てはまることなのです。

研究が進み、今や細胞や遺伝子レベルで個々の特性(アレルギー等)が分かるようになりました。早く取り組めると、ダメージが抑えられるので、大病の予防をすることが出来るのです。後戻りできない病気を発症する前に、如何に早く取り組めるかが重要です。

人生 100 年時代になろうとしている今、自分らしい人生を全うするためには、メンテナンスが必須です。メンテナンスの良し悪しで、老化スピードが大きく異なります。10 年後、20 年後どのような自分でありたいか、また家族にどうあって欲しいのか、今一度考えてみませんか？

ビューティーコアサポート外来　担当医師　上 山 菜 穂

Beauty Core Support

腎愛会のあゆみ

■10 腎愛会学会発表回顧③「ハコフグ中毒によるとおもわれる急性腎不全の 1 症例」

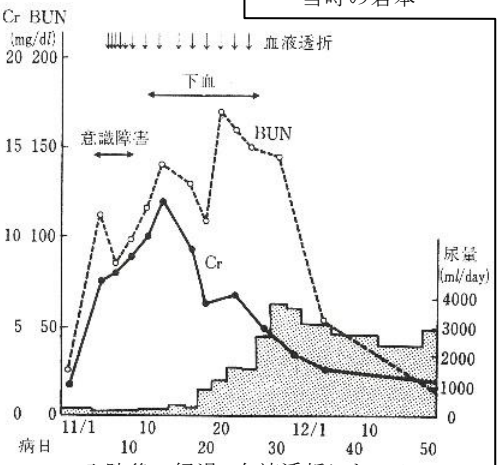
当時の岩本

当腎愛会の看護師（病院透析室師長）岩本貴美子が 1992 年 2 月「鹿児島県人工透析研究会」に報告したものをご紹介します。1990 年にハコフグ中毒によると思われる急性腎不全で当院を受診された方の症例です。

抄録：症例は 58 歳男性。平成 2 年 10 月 30 日，ハコフグ摂取後，全身各部に筋肉痛が出現し，某病院で受診し入院となる。11 月 3 日，尿量減少，意識レベルが低下，BUN，Cr，K の上昇のため，当院を紹介され入院となる。入院後，急性腎不全にて即血液透析を開始した。検査値では，BUN110.8，Cr8.8，GOT861.3，GPT445，LDH6740，CPK28560，ミオグロビン 24900mg/ml と高値を示した。連日 5 回の HD にて意識は回復した。さらに，9 回の HD 後，尿量は増加し HD を離脱した。その間，消化管出血と思われる下血もあったが、12 月中旬には治癒した。

原因は，ハコフグによる魚毒と思われるが，毒素は不明である。

症例は，希少な 1 例であるため，若干の考察を加えて報告します。



入院後の経過。血液透析によって著明に改善した。

この報告を行った岩本は､「なんらかの中毒による急性腎不全で血液透析が必要であることは、専門書や症例発表等で知ってはいましたが、死亡のリスクも高く、症例発表では死亡された報告例もありました。そのハコフグ中毒患者が当院へ緊急入院され、本当に救命できるか不安だったのを覚えています。状態はなかなか安定せず、連日の透析治療を行い、経過中消化管出血もありましたが、数回の輸血を並行することで治癒し退院されました。上山理事長の助言から、退院後の外来受診時に面談させていただいたときに「命拾いしました。助かりました。尿もちゃんとでていますよ。」と笑顔で話され、元気に通院されていたのを見て安心した記憶もあります。あれから 28 年近くなりますが、このような症例は 1 例もありません。貴重な症例を経験したことを、改めて感じています。」と振り返りました。

☆棒々鶏風サラダ☆

♪　じんあいレシピ　♪

エネルギー　71kcal　たんぱく質 5.7g　塩分　0.3g　カリウム　253mg　リン　79mg

材料(1 人分)

・鶏ささみ　15 g
・キャベツ　50 g
・ミニトマト　2 個
A
・ねりごま　4 g（小さじ 2/3）
・濃口醤油　2 g（小 1/3）
・砂糖　1 g（小 1/3）

作り方

①鶏ささみに酒(分量外)をまぶし、ラップをしてレンジで加熱する(ささみ 1 本に対し 500W で 2 分程度)。
②キャベツはざく切りにしてさっと湯がき、しっかりと水気を絞る。ミニトマトは 4 等分に切る。
③鶏ささみをほぐし、②とＡの調味料と混ぜ合わせてできあがり♪

あと 1 品！にオススメ☆減塩副菜シリーズその②　～　棒々鶏風サラダ　～

淡白な味わいの鶏ささみと、ごまの香りとコクがよく合います。春キャベツはやわらかく甘みがあり、食材とねりごまの旨みがたっぷりの 1 品です。

ごま特有の成分であるゴマリグナンには老化防止や肝機能改善効果が、キャベツに含まれるビタミン U には胃粘膜の保護や修復作用、肝機能を高める効果があるといわれます。

歓迎会などお酒を飲むことも多いこの時季に、これらの食材を意識して摂ってみてはいかがでしょうか？(^^)

●○地域連携室日記○●　上山病院近くに、「マリンポート」と呼ばれる海外からの豪華客船が停泊する港があります。人工透析を必要とされる乗客からの臨時透析の依頼を当院へいただくこともあります。以前見学に行ったことがあるのですが、予想よりもかなり大きく、デジカメにも収まらないくらいです。見送りの際は、風船飛ばしとフラワーシャワーの催しがあります。一度は豪華客船に乗って優雅に旅をしたいものです。

地域連携室　脇田 拓郎

イベント情報！

●上山病院では、5 月 31 日(木)11：00 より「腎臓いきいき教室」を開催致します。
参加ご希望の方は受付にて、またはお電話でお申込みください。　電話 099-257-2277

☆ 腎愛会 INFORMATION ☆

上山病院

〒890-0073　鹿児島市宇宿 3 丁目 17-6
TEL.099-257-2277　　FAX.099-252-0722

診療科目　内科・腎臓内科・人工透析内科・循環器内科・血管外科
病 床 数　40 床（医療療養病床）
診療時間　9:00～13:00 14:00～18:00 ※予約診療も受け付けています。
（午前受付 12:30 まで、午後受付 17:30 まで）
夜間透析　17:00 ～ 23:00（月・水・金）
休　　診　日曜日・祝祭日・木曜日午後
※ただし、急患はこの限りではありません。
診療内容・一般保険診療
・禁煙外来（保険での禁煙治療）
・鹿児島市いきいき受診券での特定・長寿・一般健診
・学校腎臓・糖尿検診実施医療機関
・個人健康診断

法人本部

〒890-0073　鹿児島市宇宿 3 丁目 21-5
TEL.099-259-8811　　FAX.099-259-8469

うえやま腎クリニック

〒890-0073　鹿児島市宇宿 4 丁目 39-20
TEL.099-275-3211　　FAX.099-275-3212

診療科目　内科・腎臓内科・人工透析内科
休　　診　日曜日

ビューティーコアサポート外来　(火,水曜午後)
お問い合わせ　電話　090-7925-3211

高齢者福祉複合施設光陽

〒890-0073　鹿児島市宇宿 3 丁目 22-10
TEL.099-257-5455　　FAX.099-257-5445

訪問看護ステーション光陽　TEL.099-257-5210
ケアプランセンター光陽　TEL.099-257-5211
デイサービス光陽　TEL.099-257-5212
サービス付き高齢者向け住宅光陽　TEL.099-257-5455