医療法人 腎愛会

腎愛会ニュース 第31号

＜企画・発行＞
医療法人 腎愛会
鹿児島市宇宿３丁目 17－6
平成 31 年１月１日 発行
http://www.jin-ai-kai.or.jp

上山病院
内科 腎臓内科 人工透析内科 循環器内科 血管外科

うえやま腎クリニック
内科 人工透析内科 形成外科

○理念

私たちは、豊かな人間愛をもって、常に最良の医療を求めて最善を尽くします。

○基本方針

1） 質の高い医療を追求するために、たゆみなく研鑽します。
2） 医療人としての誇りを自覚し、公共のために行動します。
3） 温かい医療を提供するとともに、地域のために貢献します。

新年のご挨拶

上 山 達 典

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

私ども腎愛会は、38 年目を迎えました。ここまで来られましたのは、患者の皆様、ご家族の皆様、地域の皆様、そして関係者の方々のお力添えのたまものと感謝しております。

今年４月には、今上天皇が退位されることから年号が変わり、10 月には消費税増税など、様々な変化があると思われます。私たちのライフワークである医療・介護業界は「改定」や技術の進歩など「変化」にいつも適応してまいりました。今後起こりうる変化にも適応し、同業者の皆様、地域の皆様とともに歩む腎愛会でありたいと思っております。

腎臓疾患医療におきましては、全国で透析治療を受けておられる方々は、平成 29 年末時点で 334,505 人と 33 万人を超え、伸びは鈍化するものの今後も増加することが予想されます。新規透析導入患者数は 40,959 人（平成 28 年末時点では 39,344 人）と新たに透析を始める方も横這い傾向にあります。鹿児島県の透析患者数は、平成 27 年末の 5,499 人から平成 28 年末の 5,281 人と減少しましたが、平成 29 年末には 5,444 人と増加しています。腎愛会としても糖尿病管理を強化するなど、透析導入を防ぐ取り組みを今後も進めたいと考えております。

また、昨年６月に、自宅でおこなう透析加療を手厚くするために在宅透析センターを開設いたしました。高度の手技を要する治療ですが、透析患者様の QOL 向上の一助となればと思っております。

腎愛会はこれからも心臓・血管・腎臓・透析病院としての専門性をより高め、上山病院，うえやま腎クリニックで地域医療の一翼を担って参りたいと思います。ご近所の「かかりつけ医」として、診療や、禁煙に関するご相談，うえやま腎クリニックで行っているビューティーコアサポート外来（「体の内側と外側からきれいに」をコンセプトとしている健康美容外来），株式会社ユーエスケイ企画や高齢者福祉複合施設光陽とともに、在宅透析・美容・医療材料等の供給・介護のことまで対応できる、地域の皆様にとって身近で頼りがいのある存在でありたいと願っております。

今年も一層のご支援・ご厚誼を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

医療法人　腎愛会　理事長　上 山　達 典

腎愛会ニュース 第31号 紙面内容

腎愛会　理事長　「新年のご挨拶」 1
ビューティーコアサポートコラム⑥ 2
たつる名誉会長の何でも相談室
第26回慢性期医療学会に参加いたしました 3
腎愛会のあゆみ
じんあいレシピ　腎愛会INFORMATION 4

～お知らせ～ 上山病院では１月 31 日(木)，３月 26 日(火)11：00 より「腎臓いきいき教室」を開催致します。参加ご希望の方は受付にて、またはお電話でお申込みください。

電話 099 -257-2277

ビューティーコアサポート コラム⑥

アポリポ蛋白 E と認知症の関わり

アポリポ蛋白 E （APOE）をご存知でしょうか？コレステロール代謝の調節に重要な役割を果たしており、ε2、ε3、ε4 の 3 つの対立遺伝子があります。150 以上も報告されている認知機能障害に関わるリスク遺伝子の中で、APOE4 は最も強力なリスク遺伝子と言われています。

ε4 遺伝子を多く持つほどアルツハイマー型認知症の発症リスクが増大(1 つ保有：約 3 倍、2 つ保有：約 10 倍)し発症が早まることや、脳内アミロイドβ沈着量(アルツハイマー型認知症の発症に影響するといわれています)の増加に正の相関があることが明らかになっています。

アルツハイマー型認知症患者数はこの 10 年で約 6 倍に増加し、寿命が延びている現代では更に増えていくでしょう。そんな中未だアルツハイマー型認知症の確実な治療法はみつかっていません。なぜ治療薬の効果が乏しく、慢性的に進行してしまうのか。それは起因が一つではなく、複数の生活に根差した原因があるからです。薬さえ飲めば解決する疾患ではないのです。

アルツハイマー型認知症を発症する 3 大原因は、「①炎症②栄養不足③有害物質への暴露」と指摘されています。つまり APOE 4 遺伝子を持っていなくても、アルツハイマー型認知症になる可能性は十分にありますし、APOE4 遺伝子を 2 つ持っていても、必ずしも発症するわけではありません。そして他の注目すべき重要因子として、ビタミン D 不足やホモシステインの蓄積も挙げられています。

早い取り組み程効果的であり、遅くても 40 歳頃から生活習慣を見直すことが薦められます。既に認知症を発症している方でも体質、状態を知った上で取り組むと、改善していく可能性があります。効果的に取り組むためには、まずご自身の体質を知る事が第一です。そして持続的な努力も欠かせません。気になられる方は、一度検査されてみては如何でしょうか。当院でも検査可能ですので、ご相談して頂ければと思います。

うえやま腎クリニック　院長　上山 菜穂

たつる名誉会長の何でも相談

腎愛会名誉会長 新村健（にいむら　たつる）の執筆アーカイブをお送りいたします。鹿児島赤十字病院長時代に、南日本新聞にて「老年学入門」を連載したものです。

■ストレス解消⑤「仕事の達成感を味わう」

少し古い話になりますが、四月中旬に花冷えというのがあり、私も遅ればせながら人並みに風邪をひいてしまい、久しぶりに病院を休んでしまいました。

その後もなんとなく調子が出ず、気分もめいりがちになり、いまいちやる気が出なくて困っていました。離島の診療もキャンセルしてもらい、研究会も欠席して、早々と床につきました。

ところが午前一時前に病院から呼び出しが掛かり、かねて診ていた在宅療養の患者さんが、急に呼吸がおかしくなったとのことです。きついなあと思いながらも、病院で診療道具を取りそろえて、喜入の先まで走りました。

いろいろ手立てをしましたが、お役に立てず九十歳の女性の方が亡くなられました。看護婦さんと一緒に死後の処置をしたりして、病院に帰ったのは午前五時、カルテの整理や診断書の作成を済ませて、自宅に帰り着いた時は、すっかり夜も明けていました。

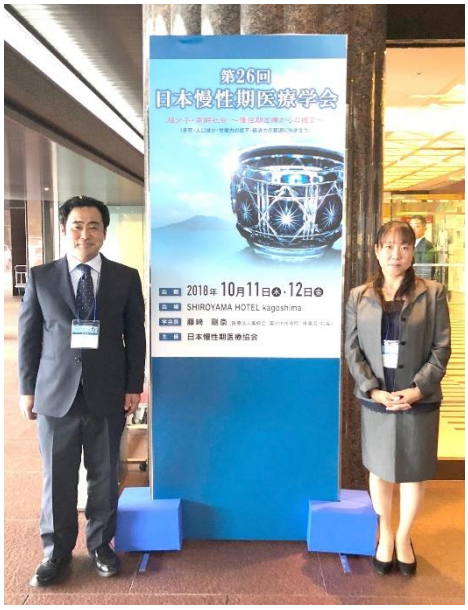
実はその日は私たちの三十五回目の結婚記念日でもあったのですが、散々な記念日となりました。

ところがどうでしょう。その翌日からすっかり元気になり、いつものように仕事に精を出すことができるようになったのです。この往診で気合を入れられ、自分の仕事ができたという一種の満足感があったのではないでしょうか。

ストレスによる疲労の回復の五番目は、「仕事の達成感を味わうこと」だといわれています。年をとり第一線から引退していると、どうしても昔のような仕事の責任と、使命感というようなものが薄くなっています。そのために良いストレスというか、刺激が少なくなりがちです。従って気合が抜けてしまい、かえって疲労感が増してしまうものです。常に自分の目標を決めて、その仕事の達成感を味わっていくことが、若さを保つ秘けつにもなります。

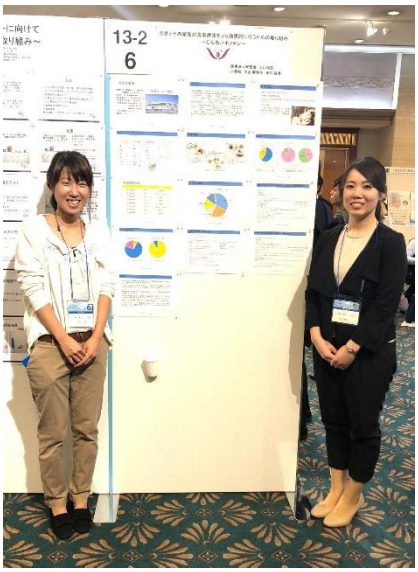
腎愛会　名誉会長　新村 健（にいむら　たつる）

第 26 回慢性期医療学会に参加いたしました



平成 30 年 10 月 11～12 日の 2 日間、城山ホテル鹿児島にて開催された第 26 回日本慢性期医療学会に参加してきました。
この学会は、高齢者医療全体の質の向上を図るために、日本慢性期医療協会主催で開催され、提言を行うシンポジウムや協会の研究会・委員会による特別プログラム、そして現場スタッフが日頃の取り組みを発表する演題発表を行っています。

今回、鹿児島で初めての開催ということで、当法人も 4 つの演題発表を行い、私達施設課も送迎業務の業務改善について発表させて頂きました。
このような全国規模の学会で発表するのは初めてで、とても緊張しましたが、何とか無事に終えることが出来てほっとしました。



今回の演題発表に向け、これまでの事故防止に対する様々な取り組みを部署の皆で整理し、準備を進めてきました。それは施設課にとってこれまでにない良い経験だったと思います。その過程で、運行管理者を中心に、施設課全員で事故防止の為に様々な取り組みをしてきたことを振り返り、自分自身も改めて身の引き締まる思いがしました。今後も高齢者の送迎患者が益々増加する事が予想されますので、送迎の効率化を進めて対応していきたいです。

また、他の病院・企業の、災害に対する取り組みや患者の安全を考慮した病院設計などの発表を拝聴することができ、今後の設備管理業務にも活かしていきたいと考えます。

施設課　森尾 浩隆

腎愛会のあゆみ

■13 腎愛会 15 周年記念誌「四維」（平成 8 年刊行）より③「あいさつと対話」川迫福美（当院職員）

あいさつというのは、相手に向かって、親しみの手を差しのべるようなものだそうです。

ある雑誌に「この職場の人間関係はいいな」と思うのは、あいさつのあるなしによってだと載っていました。それは、お互いが明るく声を掛け合うことによって、一方が手を出せば一方がその手を握り返しているといった感じなのだということでした。

「また、私たちの職場に立場を替えてみると、あいさつは患者さんとのコミュニケーションであって、さらに、看護婦の方が患者さんの不安を気遣って先に親しく声をかけていたらそれだけでも患者さんの不安が消え、心が安まると思っています。でも、つい忙しさのあまり、単に形式に流れたあいさつをしてしまっていることがあります。やはり、心のこもったあいさつをし、聴き上手、頷き上手になっていきたいものです。

以前あいさつについての話を聞いたのですが「あ」あたたかく、「い」いつも、「さ」さきに、「つ」つなげるという内容でした。簡単に説明すると「あたたかく」とは心のこもったあいさつのことで、人は関心を示されると嬉しいものだということでした。「いつも」とは日々変わらずにということで自分の機嫌の善し悪しに左右されて、不愉快なときにムスッとしてはいけないから。「さき」にとは、相手に遅れることなく自分から先手でということで、相手から先にあいさつされて返すだけでは受け身すぎるからです。「つなげる」とは会話へと発展させていく工夫をいい、二言三言のあいさつを交わしただけでプッツリ切れてしまっては知恵がないからということでした。

今改めて実感するのは、看護は技術はもちろん人としてのマナー、常識が大切だということです。そして、それらは患者さんと接しているうちに少しずつ学んでいくものだと考えれば、患者さんは鏡のようなもので、向かい合えば自分が見えてくるものかもしれません。また、その知識を自分の世代のマナーと比較してひとつの良識として学んでいきたいと思います。

♪　じんあいレシピ　♪

☆おでん☆

材料(1 人分)

- 大根　80g
- 卵　1 個
- 板こんにゃく　25g
- 鶏もも肉　50g
- 人参　15g
- A
  - 淡口醤油　4.5g(小さじ 1 弱)
  - 濃口醤油　1g(小 1/5)
  - 酒　3g(小 1/2)
  - みりん　3g(小 1/2)
  - だし汁　100cc
- ねりからし　お好みで

エネルギー	176	kcal
たんぱく質	17.1	g
塩分	1.2	g
カリウム	505	mg
リン	228	mg

作り方

①大根は輪切り、こんにゃくは大きめの三角形、人参は乱切り、鶏もも肉は一口大、卵はゆで卵にする。

②野菜とこんにゃくを軽く下茹でし、大きめの鍋にAと具材を入れて落し蓋をして弱火で 1 時間ほど煮てできあがり♪（ゆっくりと冷ましてから再び温めると味が染みます(^^)）

季節の料理シリーズ①冬 ～ おでん ～

寒い日に食べたくなるおでんですが、塩分を多く摂ってしまいがちなのが気になるところです。当院のレシピのポイントは、おでんには必ず入っている練りものを使っていないこと。代わりに入れる鶏もも肉のうまみで十分美味しいおでんになります(^^♪

●○地域連携室日記○●　平成 30 年 12 月 2 日に城山ホテル鹿児島で行われた、第 51 回九州人工透析研究会総会にて口演発表をさせていただきました。内容は失明透析患者様の自立に向けての支援についてです。▸発表の際はたくさんの方々が聴きに来られており、透析患者の支援について大変興味があるようでした。発表後は他県の病院からご質問をいただき、重複障害を有する患者の自立支援にはどこの病院のソーシャルワーカーも苦労されているのだなと感じました。▸患者様が透析をしながらも社会参加し、透析のために物事を諦めなければならない状況を出来るだけ少なくしていける支援をしていきたいと改めて感じました。

質問対応の様子

地域連携室　脇田 拓郎

☆ 腎愛会 INFORMATION ☆

上山病院

〒890-0073　鹿児島市宇宿 3 丁目 17-6
TEL.099-257-2277　FAX.099-252-0722

診療科目　内科・腎臓内科・人工透析内科・循環器内科・血管外科

病 床 数　40 床（医療療養病床）

診療時間　9:00～13:00 14:00～18:00 ※予約診療も受け付けています。
（午前受付 12:30 まで、午後受付 17:30 まで）

夜間透析　17:00 ～ 23:00（月・水・金）

休　　診　日曜日・祝祭日・木曜日午後
※ただし、急患はこの限りではありません。

診療内容・一般保険診療
・禁煙外来（保険での禁煙治療）
・鹿児島市いきいき受診券での特定・長寿・一般健診
・学校腎臓・糖尿検診実施医療機関
・個人健康診断

法人本部

〒890-0073　鹿児島市宇宿 3 丁目 21-5
TEL.099-259-8811　FAX.099-259-8469

うえやま腎クリニック

〒890-0073　鹿児島市宇宿 4 丁目 39-20
TEL.099-275-3211　FAX.099-275-3212

診療科目　内科・人工透析内科・形成外科

診療・施術時間　9：00～13：00 14：00～17：00
（午前受付 12：30 まで、午後受付 16：30 まで）

休　　診　日曜日（ビューティーコアサポート外来は日曜・祝祭日休診）

ビューティーコアサポート外来
お問い合わせ・ご予約　電話　090-7925-3211

高齢者福祉複合施設光陽

〒890-0073　鹿児島市宇宿 3 丁目 22-10
TEL.099-257-5455　FAX.099-257-5445

訪問看護ステーション光陽　TEL.099-257-5210
ケアプランセンター光陽　TEL.099-257-5211
デイサービス光陽　TEL.099-257-5212
サービス付き高齢者向け住宅光陽　TEL.099-257-5455

株式会社　ユーエスケイ企画
鹿児島県鹿児島市宇宿4丁目39番12号
TEL.099-264-0862
fax.099-264-0863
事業内容…医療機器、健康機器各種販売及び修理業
人材派遣　損保ジャパン日本興亜代理店
取扱商品…病院設備全般　ディスポーザブル用品全般
衛生材料　介護消耗品　介護機器