腎愛会ニュース
JinAiKaiNews
No.43
2022 Jan.

医療法人 腎愛会
上山病院　うえやま腎クリニック　高齢者福祉複合施設 光陽

▲腎愛会ホームページへ

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は年始から新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、首都圏で2回目の緊急事態宣言が発出されました。鹿児島県では8月15日に一日の感染者数が最多となる251人の感染が確認され、その後の感染拡大と社会の動向に憂慮に耐えないばかりでしたが、9月以降、新規感染者数が急速に減少し全国的にもかなり落ち着いてきました。緊急事態宣言も全面解除となり、ようやく暗闇から抜け出すときがもうそこまで来ているのではないでしょうか。

しかしながら、新たな変異ウイルス出現や第6波襲来も予測され、ワクチン3回目接種や医療提供体制の強化を推進しており、まだまだ気の抜けない状況となっております。

そんな新型コロナウイルス感染拡大などの閉塞感が漂う中、アメリカ・メジャーリーグでの大谷翔平選手のMVP満票獲得は、明るいニュースとなり元気をもらいました。選手としての能力も申し分なく素晴らしいのですが、人間性が大変すばらしいと感じました。大谷選手はすべて自己責任として受け入れ、謙虚であり、真っすぐな性格と何かに向かって突き進むエネルギーを持っています。素晴らしい人は持っている力を感じさせるオーラがあります。感謝と自己責任を忘れない考えが、人を成長させるものだと思います。我々も人から指摘されたこと、教えてもらったことに素直に感謝し、周りのせいにするのではなく、まず「自分がどうだった？」を反省し、前向きに考えることが大切ではないかとあらためて思うことでした。

上山病院では引き続き入院患者様の面会制限を強化しております。入院の際には抗原検査を実施し、外来患者様で感染の疑いがある方には、抗原検査、PCR検査を実施しております。外来透析では、透析患者と非透析患者の動線を分離し、来館時の検温、手指消毒、体調等についての連絡をいただくなどのご協力のおかげで、幸いなことに当法人では新型コロナウイルスの院内感染やクラスターも発生せずに診療を継続できています。これもひとえに患者様とご家族の皆様の予防対策へのご協力のおかげと感謝申し上げます。

腎愛会はこれからも心臓・血管・腎臓・透析治療に加え、形成外科、分子栄養療法を行う医療機関としての専門性をより高め、上山病院，うえやま腎クリニックで地域医療の一翼を担う地域の「かかりつけ医」としての体制づくりに取り組んでいきます。高齢者福祉複合施設光陽、株式会社ユーエスケイ企画とともに、介護や予防医療、医療材料等のことまで対応できる、地域の皆様にとって身近で頼りがいのある存在でありたいと願っております。

2022年もより一層のご支援、ご厚誼を賜りますよう心よりお願い申し上げます。

医療法人 腎愛会 上山病院
理事長　上山 達典

Jin・Ai・Kai ♥ Family History

Episode 3　外来・手術室 師長　岩本さん

腎愛会は、今年で42年目を迎えます。長年現場を支えてこられた、**外来・手術室　師長　岩本さん**(勤続36年)にインタビューを行い、これまでの経験を振り返っていただきました。

入職して何年目ですか？

1986年(昭和61年)2月4日に入職しました。今年で37年目です。

腎愛会に入ったきっかけはなんですか。

私は、心臓と腎臓の診療科がある病院に勤めていて、腎臓部門の看護師でした。そこで大学病院から週2回きていた先生が上山先生(今の理事長)でした。一度、その病院を退職しまして、2～3年後に仕事復帰しようと思ったときに、上山先生が開業されていた上山内科クリニックに入職しました。

私だけが知っている腎愛会の秘密を教えてください。

今では上山病院は、大きくなって組織的になっていますけれども、当時は、クリニックでしたし、職員も患者様も多くなく、アットホームな雰囲気でした。病院敷地の横に一軒家があって、1階は食堂、2階は卓球場がありました。若い職員が多くて、昼休みはよく卓球をしていました。患者様と一緒にソフトボールの試合に出たこともありました。

医療人として日々心掛けていることはなんですか。

患者様に信頼される看護師になりたいと心掛けています。透析は長い期間治療されるので、距離感が近づきすぎてしまうことによる良い面、悪い面があるということを感じますが、そこはうまく節度を持って対応するようにしています。

大切にしていることはなんですか。

この仕事を長く続けていきたいので、健康には気をつけています。昔は全然考えていなかったですけど、最近はつくづく感じます。

これからの抱負。

自分の仕事がいつまで続けられるかわかりませんが、周りに迷惑をかけないように、今の仕事が続けられたらいいかなと思います。

1990年7月

今、後輩に伝えたいこと。

時代が関係しているのかわかりませんが、人間関係が希薄になっている気がします。もう少し人に興味を持ってほしい、特に今の若い方々をみると喜怒哀楽の感情が読み取りにくいと感じることもあります。私たちは今のようにSNSなどなく、直接話をしないと色々なことが進まない時代を過ごしてきました。話すことで人間関係の形成をしていた気がします。人と人とのつながりはとても大切だと思っています。

ビューティー・コア・サポート★　コラム 17

壬の寅は新時代の幕開け

新年明けましておめでとうございます。今年は壬の寅！“陽気を孕み、春の胎動を助く”、つまりは冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力に溢れ、華々しく生まれる年なのだそうです。

「干支」と「二十八宿」を合わせ、丁度重なっているのが420年前の1602年。戦乱の世から安定した世の中へ移り変わる、1600年の関ヶ原から1603年江戸幕府という新時代への幕開けだったわけです。そう考えると、歴史は確かに繰り返すものであり、いつの時代も何が起こるか、その先がどうなるのかなど全くわからないものだなと実感します。戦乱の中、手探りで、この先に続く未来をより良くするために多くの人が尽力し、懸命に切り開いて辿り着いた先が“今”なのです。現在もコロナ禍の中、多くの人が未来に向けて懸命に生きています。

そこで思い浮かぶのが、九州大学消化器外科の名誉教授であられた井口潔先生です。2021年9月、99歳でご逝去されました。「ヒトの教育の会」を立ち上げられ、95歳で「人間力を高める脳の育て方、鍛え方」を出版されました。

今人は「うまく生きよう」としているが、本来「よく生きよう」とすることが大事なのだと指摘されています。「うまいこと楽して〇〇」なんていう情報や投資、セミナー、製品たちが出回っていますが、そこから得られるものは皆無ではないでしょうか。「より良くしたい」と熱い情熱をもった人の行動から生まれたものが、時代を作ってきているように私は思います。そしてそのような方々と共に私も更に頑張っていきたいと、新年新たに思った次第です。

この新しい年、皆様に良き風が吹くことを願っています。今年もどうぞよろしくお願い致します。

村上瑞祥：https://www.homes.co.jp/cont/press/reform/reform_01094/　参照↑

ビューティー・コア・サポート★ 担当医師 上山 菜穂

じんあいレシピ

ぜんざい

エネルギー …… 140kcal
たんぱく質 …… 4.2g
塩分 …… 0.1 g
カリウム …… 261mg
リン …… 70mg

材　料（1人分）

乾燥あずき……20g
ざらめ……20g
塩 …… 少々
水 …… 200ml
もち…… 1個

作り方

①（前日）あずきをさっと洗い、鍋いっぱいの水に一晩浸す。
②浸しておいたあずきと水の入った鍋を火にかけ、中火で加熱。沸騰したらゆで汁を捨てる。
これを 2 回繰り返す。（アク抜き）
③鍋に②のあずきと分量の水を入れ、中火で加熱。沸騰したらアクをとり、弱火にして 30 分程度煮る。
④あずきが指で潰せる硬さになったら分量の中双糖・塩を加え弱火のまま 20 分ほど煮る。
⑤汁椀に焼いた餅を入れ、④をよそって完成。

上山病院 伝統の味シリーズ ③　～ぜんざい～

毎年鏡開きの際に提供しているぜんざいのレシピです。
ざらめ（中双糖）を使用するところがポイント。コクがあるまろやかな味に仕上がります。

光陽インフォメーション

◀ケアプランセンター光陽ご紹介ページへ

ケアプランセンター光陽のご紹介

ケアプランセンター光陽では、介護を必要とされる方が、自宅で適切にサービスを利用できるように**ケアマネージャー（介護支援専門員）**がサポートしております。
ご利用者様の心身の状況や生活歴、環境などを把握したうえで、ご利用者様のご意向を尊重し、その方に応じて、その方らしくかつその方が望む暮らしに近づけるよう**ケアプランを作成**いたします。
また、ケアプランに位置付けたサービスを提供する事業所等と連携し、自立した生活の実現に向けて支援していきます。

まずは、お気軽にお問い合わせください！
お問い合わせ（電話）：099-257-5211

地域連携室日記

新春のご挨拶を申し上げます。
2021年は、新型コロナウイルス感染症対策の中、東京オリンピック・パラリンピックが開催され、多くのドラマや感動がありました。2022年2月4日から20日にかけては、北京冬季オリンピック・パラリンピックの開催が予定されています。2021年12月には、新型コロナウイルスの新たな変異株「オミクロン株」が確認され、今後の感染拡大の状況により開催についてどのような展開があるか分かりませんが再び熱いドラマや感動に触れたいものです。新型コロナウイルス感染症とともにある日常ではありますが、皆様が元気に1年過ごされることをお祈りいたします。

地域連携室　上林房

腎愛会 INFORMATION

上山病院

▲上山病院ホームページへ

〒890-0073 鹿児島市宇宿3丁目17-6
TEL.099-257-2277
FAX.099-252-0722

診療科目
内科・腎臓内科・人工透析内科・循環器内科・血管外科

病床数 40床（医療療養病床）

診療時間 9:00～13:00 14:00～18:00
（受付 午前12:30 まで、午後5:30 まで）
※予約診療も受け付けています。
（電話予約受付 14:00～17:30）

透析 9:00 ～ 15:00（月～土）
17:00 ～ 23:00（月・水・金）

休診
日曜日・祝祭日・木曜日午後・土曜日午後
※ただし、急患はこの限りではありません。

診療内容
・一般保険診療
・禁煙外来（保険での禁煙治療）
・鹿児島市いきいき受診券での特定・長寿・一般健診
・学校腎臓・糖尿検診実施医療機関
・個人健康診断
・企業集団健康診断（自費）

うえやま腎クリニック

▲うえやま腎クリニックホームページへ

〒890-0073 鹿児島市宇宿4丁目 39-20
TEL.099-275-3211
FAX.099-275-3212

診療科目 人工透析内科・形成外科

診療・施術時間 10:00～17:00（受付 16:00 まで）

透析 9:00～15:00（月～土）

休診 日曜日
（ビューティー・コア・サポート★は 不定期で日曜営業あり）

ビューティー・コア・サポート★（自由診療）
TEL.090-7925-3211

▲ビューティー・コア・サポート★ホームページへ

高齢者福祉複合施設 光陽

〒890-0073 鹿児島市宇宿3丁目 22-10
TEL.099-257-5455
FAX.099-257-5445

ケアプランセンター光陽 TEL.099-257-5211
サービス付き高齢者向け住宅光陽 TEL.099-257-5455
ヘルパーステーション光陽 TEL.099-257-5212

グループ本部

▲光陽ホームページへ

〒890-0073 鹿児島市宇宿3丁目 21-5
TEL.099-259-8811　FAX.099-259-8469