

# JinAiKaiNews 腎愛会ニュース



医療法人腎愛会 上山病院 うえやま腎クリニック

No.58  
2025  
Autumn  
Winter



腎愛会ホームページへ

## ご挨拶

2025年4月より上山病院に着任いたしました、腎臓内科の山口貢正です。

鹿児島大学を卒業後、初期研修を鹿児島で行い、その後は、長崎大学腎臓内科にて研鑽を積んでまいりました。医師となり11年目を迎える今年、鹿児島に戻り、縁あって上山病院で診療に携わることとなりました。

腎臓の病気は「治して終わり」ではなく、保存期腎臓病の段階から腎代替療法の選択、透析導入・維持、さらには終末期医療に至るまで、患者さんの人生に長く関わる続けます。私は、初診から透析、そしてお看取りまで一貫して寄り添う姿勢を大切にし、患者さんとご家族に安心を届けられる医療を実践したいと考えております。

腎臓病診療は多職種の協力なくして成り立ちません。看護師、臨床工学技士、栄養士、事務スタッフの方々など、現場で支える皆様の専門性があってこそ良い医療が提供できます。私もそれぞれの力を最大限に発揮していただけるよう尽力してまいります。また、近年の医療情勢は厳しいと聞きますが、腎臓疾患は患者さんと長く関わる診療科だからこそ、上山病院がこれまで通り、そしてこれからますます鹿児島の腎臓診療に大きな役割を果たしていけるよう、「患者さんとご家族」「現場のスタッフ」「病院経営」の三者にとって意義のある“三方良し”的医療を目指して努力していきたいと思っております。どうぞよろしくお願ひいたします。



上山病院 常勤医師  
山口 貢正

皆さま、初めまして。

2025年4月より、上山病院に着任いたしました、萩原龍太と申します。

このたび、縁あって帰鹿することとなり、鹿児島県の皆さまの健康を支える一助を担えることを大変光栄に思っております。

私はこれまで埼玉医科大学病院腎臓内科などで、多くの患者さまと向き合い、慢性腎臓病・高血圧・電解質異常・透析医療など、腎臓に関する様々な疾患に取り組んできました。

慢性腎臓病は長期にわたる治療が必要となることが多く、早期の診断・介入、そして他職種連携による包括的なサポートが重要であり、チーム医療を大切にしながら、地域の皆さまに信頼される診療を提供してまいりたいと考えております。

また、これまで医療の現場で学んだ知識と経験を活かし、皆さまに最良の治療を提供できるよう、日々最善を尽くしつつ、患者さま一人ひとりの背景や生活に寄り添い、丁寧で分かりやすい説明と、安心して治療を受けていただける診療を心がけてまいります。

腎臓に関する症状や疾患について何かお困りのことがございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。



上山病院 常勤医師  
萩原 龍太

# 腎愛会の

# 好いところ

## Ver. 2

## 隅から隅まで、見逃さない！

今回は、施設課清掃チームの皆さんをご紹介いたします。  
いつも感動している水回りの清掃を中心にお届けいたします！

当院には、専属の清掃スタッフが在籍しております。  
日々、清掃を行い、患者さま・職員が過ごしやすい『環境』を守ってくれています。



写真では見えにくいかもですが  
清掃後のトイレの床は、ピカピカなんです。

メンテナンスを重ねて大切に利用していても、  
建物の老朽化は進みます。ですが、隅々まで清掃  
を行なっていただいているおかげで、清潔感の  
ある状態を保つことができます。



とても綺麗にしているので、他のスタッフ  
もトイレや洗面台を利用後、水滴を拭いたり、ゴミを  
拾ったりすることも。綺麗に、清潔にという気持ちが  
伝わっているんですね。



水回りやトイレは、1日に何度か  
清掃してくださります。

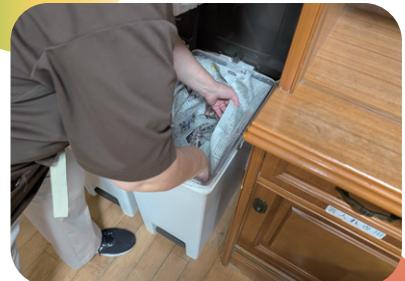


道具も工夫していて、手作りの道具も  
多々あり、とても勉強になります。

新聞紙は消臭効果があるそうで  
水分も吸収してくれるのです。  
自宅でも早速活用しています。



いつ見ても、埃もごみも  
落ちてないんです。  
階段も一段一段丁寧に。



仲間同士で、日々情報を共有し、改善や  
工夫をしながら清掃に勤めています。



施設課清掃チームの皆さん  
いつもありがとうございます。  
これからもよろしくお願ひいたします。

何がどこにあるのか  
一目瞭然です。



清掃道具もとても分かりやすく、整理整頓されております。



# 腎愛会トピックス

渡り廊下建設、いよいよ始動！

工事期間:2025年12月1日～2026年3月末頃

念願かない、病院とクリニックをつなぐ渡り廊下の建設が始まります。

地域の皆さんにより安心・快適な医療環境を提供するため、2025年12月より病院とクリニックをつなぐ渡り廊下の建設が始まりました。

この渡り廊下は、患者さんの移動負担を軽減し、医療スタッフの連携をよりスムーズにすることを目的としています。

完成は2026年4月を予定しており、今後、診療・検査・リハビリなどの連携がさらに強化される見込みです。

工事期間中は一部通行制限などご不便をおかけしますが、安全第一で進めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



イメージ

## オーバーナイト透析

導入までの流れ

電話面談

「オーバーナイト透析をしてみたい」と思ったら099-257-2277へお電話ください。

医師・スタッフとの面談

患者様の状況や体調の確認を行います

循環器専門医にて  
心機能検査受診

眠つて居る間は「胸の違和感」や「息苦しさ」を訴えにくい状況です。  
安心して眠れる透析をする為に、事前に心臓の状態をチェックします。  
※透析患者様は血管疾患のリスクが非常に高いため  
心機能評価は必須条件です。

夜間透析開始

訓練期間は2～6か月行います。  
夜間透析にて訓練を実施します。

最終面談  
同意書記入

オーバーナイト透析を行う上で注意点や  
中止基準を説明させていただき、同意書をご記入いただきます。

オーバーナイト透析開始

詳細は「オーバーナイト透析特設サイト」からもご確認いただけます。





# じんあいレシピ



## 鶏のおろしたれかけ



エネルギー : 165kcal  
 たんぱく質 : 12.2g  
 塩分 : 0.6g  
 カリウム : 342mg  
 リン : 135mg

### 材料(1人分)

鶏モモ	.....	60 g
料理酒	.....	小さじ 1/2
小麦粉	.....	3 g
片栗粉	.....	2 g
油	.....	適量
A 大根おろし	.....	30 g
砂糖	.....	2 g(小さじ2/3)
穀物酢	.....	4 g(小さじ2/3)
醤油	.....	3 g(小さじ1/2)
めんつゆ	.....	1 g(小さじ1/6)



### 作り方

- 鶏肉に酒をまぶし、臭みをとる。
- ①に小麦粉と片栗粉をつけて油で火が通るまで揚げる。
- 大根おろしとAの調味料を混ぜ合わせる。
- 油で揚げた鶏肉に③をかけて、盛り付ける。

### ワンポイントアドバイス♪

★減塩ポイントは、下味はつけずに揚げた後に味をつけることです。  
 ★穀物酢を使用しているので、さっぱりと食べられます。

## 腎愛会グループ information

### 上山病院

TEL 099-257-2277

〒890-0073 鹿児島市宇宿3丁目17-6  
 FAX 099-252-0722



診療科目 内科・腎臓内科・人工透析内科・循環器内科・血管外科

病床数 40床(医療療養病床)

診療時間 9:00~13:00(受付12:30まで)  
 14:00~17:45(受付17:15まで)  
 ※電話予約は、14:00~17:30

休診 木・土曜の午後、日曜、祝祭日  
 ※ただし、急患はこの限りではありません

透析 9:00~15:00(月水金または火木土)

夜間透析 17:00~23:00(月水金)

その他
 

- 一般保険診療
- 禁煙外来(保険での禁煙治療)
- 鹿児島市いきいき受診券での特定・長寿・一般健診
- 学校腎臓・糖尿病検診実施医療機関
- 個人健康診断
- 企業集団健康診断



Instagram (インスタグラム)  
 法人における活動紹介・お知らせ・リクルート情報など配信中！

### うえやま腎クリニック TEL 099-252-5052

〒890-0073 鹿児島市宇宿3丁目22-10  
 FAX 099-252-5571



診療科目 人工透析内科

透析 9:00~15:00(月水金または火木土)

### 法人本部

TEL 099-259-8811

〒890-0073 鹿児島市宇宿3丁目21-5  
 FAX 099-259-8469

### ビューティー・コア・サポート★

(イオン導入・リンパドレナージュ・フットケア・ビギリス etc)

〒890-0073 鹿児島市宇宿4丁目39-20 3階

予約・お問い合わせ 090-7925-3211 (10:00~17:30まで)

営業時間 10:00~18:00(受付17:30まで)

定休日 日曜・祝祭日



運営会社

株式会社ユースケイ企画

〒890-0073 鹿児島市宇宿4丁目39-12

TEL 099-264-0862

FAX 099-264-0863